

Zarządzenie nr 15/2020
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi

z dnia 19 marca 2020r.

w sprawie wprowadzenia do użytku wewnętrznego wytycznych dotyczące postępowania podczas zagrożenia zakażeniem koronawirusem.

Na podstawie: § 7 Uchwały Rady Miejskiej Nr VII/126/2015 z dnia 26 marca 2015r. w sprawie nadania statutu Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Czeladzi z późn. zm. oraz § 3 Regulaminu Organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wprowadzonego w życie Zarządzeniem nr 10/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 26 lutego 2020r.

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
zarządza, co następuje:

§ 1. Wprowadza się do stosowania Wytyczne dotyczące postępowania podczas zagrożenia zakażeniem koronawirusem stanowiącą załącznik do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuje się Kierowników Działów, do zapoznania podległych im pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi, z treścią Wytycznych dotyczących postępowania podczas zagrożenia zakażeniem koronawirusem.

§ 3. Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi do stosowania Wytycznych dotyczących postępowania podczas zagrożenia zakażeniem koronawirusem.

§ 4. Nadzór nad realizacją Zarządzenia, powierzam Kierownikom Działów oraz pracownikom na samodzielnych stanowiskach.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
mgr Aneta Józwin - Rybska

Załącznik do
Zarządzenia nr 15/2020
Dyrektora
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
z dnia 19 marca 2020r.

Wytyczne dotyczące postępowania podczas zagrożenia zakażeniem koronawirusem

W związku z ryzykiem zakażenia Koronawirusem zaleca się:

1. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
 - na dyżurce Ochrony (budynek główny i CUSIAL), recepcja 500+
 - zobligować pracownika ochrony (innego pracownika będącego w pierwszym kontakcie z osobami wchodzącymi do budynku) do egzekwowania na każdej osobie wchodzącej dezynfekcji rąk
2. Pracowników rejonów zobowiązać do mycia rąk niezwłocznie (pierwsza czynność) po przyjeździe do biura.
3. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: wodą z mydłem lub zdezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
4. Upewnić się, że pracownicy, klienci i kontrahenci mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą. Zapewnić w tych miejscach ciągłą dostępność mydła i wody.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje jak skutecznie myć ręce
6. W kontaktach między pracownikami oraz między pracownikami a klientami o kontrahentami zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).
7. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
8. NIE zaleca się noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe!
9. Zapewnić maseczki ochronne na wypadek potrzeby kontaktu z osobą chorą z objawami wskazującymi na możliwość zakażenia koronawirusem.
10. Maseczki przechowywać w sekretariacie i reglamentować ich dostępność.
11. Powiadomić pracowników o możliwości pobrania maseczki z sekretariatu.
12. Ograniczyć dostęp do budynków osób z widocznymi objawami kaszlu, kataru i gorączki.
13. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne.
14. Sprzątaczkę zobowiązać do regularnego przecierania powierzchni dotykowych w tym biurek, lad i stołów, klamek, poręczy i inne przedmioty środkiem dezynfekującym lub przynajmniej wodą z detergentem.
15. Regularnie (kilka razy dziennie) i starannie sprzątać z użyciem wody z detergentem wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne.
16. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje zagraniczne do absolutnego minimum. Zgodnie ze stanowiskiem Państwowej Inspekcji Pracy (<https://www.pip.gov.pl/pl/wiadomosci/108072,wyjasnienia-pip-w-zwiazku-z-koronawirusem.h tml>), pracownik ma prawo odmówić udziału w delegacji zagranicznej, jeżeli w kraju, do którego ma się udać występuje transmisja koronawirusa SARS-CoV-2.
17. Pracowników pracujących w terenie poinstruować:
 - aby w trakcie wizyt u klientów zachowywali bezpieczną odległość (min. 1 metr) od osób z którymi się spotykają
 - odstąpili od wizyty w przypadku osób z widocznymi objawami kaszlu, kataru i gorączki
 - używali rękawiczek ochronnych podczas wizyt
 - dezynfekowali dłonie po każdym kontakcie w klientem

- zwrócili szczególną uwagę na unikanie dotykania części twarzy podczas pracy. Są to często odruchy nie kontrolowane.

18. Zobowiązać sprzątaczkę do:

- bezzwłódnego użytkowania jednorazowych rękawiczek ochronnych podczas pracy
- umycia i dezynfekcji rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek
- usunięcia rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.

19. Promować pracę zdalną w przypadkach osób powracających z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2.

20. Zakomunikować pracownikom zalecane działania za pośrednictwem poczty e-mail oraz słownie przez przełożonych.

21. Przełożeni winni upewnić się że pracownicy zapoznali się z zaleceniami np. poprzez e-mail'owe potwierdzenie.

22. Kryteria kwalifikacji do dalszego postępowania:

- osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2
- osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

23. Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne

Kryteria kliniczne

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka,
- kaszel,
- duszność.

Kryteria epidemiologiczne

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.

24. Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:

- bezzwłódnie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
- zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

25. Postępowanie wobec pracowników, którzy mieli bliski kontakt z osobą zakażoną

Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
- prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;
- osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.

26. Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej
- w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłódnie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się

bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

27. Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu powinny

- zachować ostrożność
- unikać kontaktu z osobami chorymi lub potencjalnie zakażonymi

Zalecenia dla personelu sprząającego

Ważne zasady!

Mycie rąk

Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzielina oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Kichanie i kaszel

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.

Odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Oczy, nos i usta

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Będąc chorym, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej.

W takim przypadku należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>). Należy unikać korzystania z transportu publicznego.

Profilaktycznie

- Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie
- Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.

Informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem można uzyskać dzwoniąc na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.