

Zarządzenie Nr 37/2020
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
z dnia 10 czerwca 2020r.

w sprawie zmiany zarządzenia nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi.

Na podstawie art 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (t.j. Dz. U. 2019 poz 1040 z późn. zm.) oraz § 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650)

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
zarządza, co następuje:

§ 1. W Zarządzeniu nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi. Wprowadza się następujące zmiany:

1. § 1. ust. 2 otrzymuje następujące brzmienie:

„2. Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk administracyjno-biurowych: Pomoc administracyjna, Starszy inspektor, Inspektor, Specjalista, Konsultant, Specjalista ds plac, Główny Specjalista, Starszy administrator, Inspektor ochrony danych, stanowiąca Załącznik nr 2.”

2. § 1. ust. 4 otrzymuje następujące brzmienie:

„4. Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk: Pracownik socjalny, Starszy pracownik socjalny, Specjalista pracy socjalnej, Młodszy asystent rodziny, Asystent rodziny, Specjalista pracy z rodziną”, stanowiąca Załącznik nr 4”

3. § 1. ust. 6 otrzymuje następujące brzmienie:

„6. Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk robotniczych: Konserwator, Dozorca, stanowiąca Załącznik nr 6.”

4. W § 1, po ust 6 dodaje się ust 7 w następującym brzmieniu:

„7. Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk: Wychowawca, Młodszy wychowawca, Psycholog, stanowiąca Załącznik nr 7.”

5. 3. W § 1, po ust 7 dodaje się ust. 8 w następującym brzmieniu:

„8. Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem, będąca załącznikiem do Oceny Ryzyka Zawodowego, stanowiąca Załącznik nr 8.”

§ 2. Pozostałe postanowienia Zarządzenia nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi wraz z załącznikami pozostają bez zmian.

§ 3. Zobowiązuje się Kierowników Działów, do zapoznania podległych im pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi, z treścią „Oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi”, na zajmowanym stanowisku, oraz pisemnego potwierdzenia tego faktu.

§ 4. Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi do pisemnego potwierdzenia zapoznania się z treścią „Oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi”, na zajmowanym stanowisku.

§ 5. Dokumenty, o których mowa w § 1. zostały sporządzone w oparciu o informacje i dokumenty niezbędne do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy i po konsultacjach z pracownikami.

§ 6. Nadzór nad wykonaniem Zarządzenia powierzam Specjaliście ds bezpieczeństwa i higieny pracy.

§ 7. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
mgr Aneta Józwin - Rybska



Załącznik nr 2
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 17-go Stycznia 27
41-250 Czeladź**

DLA STANOWISK ADMINISTRACYJNO - BIUROWYCH

Pomoc administracyjna
Starszy inspektor
Inspektor
Specjalista
Konsultant
Specjalista ds. płac
Główny Specjalista
Starszy administrator
Inspektor ochrony danych

CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowana prawnie. Zgodnie z artykułem nr 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Ryzyko zawodowe zgodnie z § 2 pkt. 7 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa pracy **to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Ocena ryzyka zawodowego na wybranych stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002:2000. Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



SZCZEGÓLNE CZYNNOŚCI SKŁADAJĄCE SIĘ NA POSZCZEGÓLNE ETAPY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

1. W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),
- charakterystyki osób pracujących na stanowisku ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych,
- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,
- używanych materiałów,
- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,
- możliwych skutków zagrożeń,
- stosowania środków ochronnych,
- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

2. Drugi etap w analizie ryzyka obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,
- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,
- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Równoległe z identyfikacją zagrożeń prowadzono wstępną ocenę ich potencjalnych skutków. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

3. Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka.

Obejmował on przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe	małe	średnie
Prawdopodobne	Małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	duże

Cieężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

4. Etap czwarty to opracowanie planu działań korygujących i zapobiegawczych

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego to działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym konieczne stają się działania redukujących ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
Duże	niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	dopuszczalne (akceptowalne i pomijalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie.

Działania takich dokonuje się poprzez:

- opracowanie szczegółowych procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,
- zapewnienie pracownikom specjalnej wiedzy, umiejętności oraz sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności,
- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,
- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,
- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka,

Przy przeprowadzaniu redukcji ryzyka w pierwszej kolejności eliminuje się zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki a następnie prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

5. Ostatnim etapem jest zapoznanie pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego

Po raz pierwszy pracownicy zapoznają się z Oceną Ryzyka Zawodowego na swoim stanowisku pracy przed dopuszczeniem do pracy, podczas szkolenia wstępnego BHP. Następnie wiedza ta jest odświeżana systematycznie podczas szkoleń okresowych oraz doraźnie, w sytuacjach wymagających odświeżenia wiedzy np. po wypadku przy pracy lub w sytuacji kiedy przełożony uzna, że pracownicy nie stosują się do przepisów BHP i przewidzianych w Ocenie Ryzyka Zawodowego działań korygujących i środków redukcji ryzyka. Ponadto Ocena Ryzyka Zawodowego powinna być ogólnie dostępne dla wszystkich pracowników i służyć im jako zbiór informacji dotyczących zasad bezpiecznej pracy oraz umożliwić zapoznanie się ze wszystkimi zagrożeniami związanymi z wykonywaną przez nich pracą

Uwagi końcowe

Pracownicy potwierdzają zapoznanie się Oceną Ryzyka Zawodowego swoim podpisem.

Pracownik dopuszczony jest do pracy po pozytywnym przejściu badań lekarskich dopuszczających na danym stanowisku pracy, ukończeniu szkolenia BHP oraz instruktażu stanowiskowego oraz zapoznaniu się z Ryzykiem Zawodowym związanym ze stanowiskiem pracy.

W celu poprawnego analizowania Ryzyka Zawodowego na stanowisku pracy zaleca się jego okresową np. roczną aktualizację. Aktualizację, a nawet przeprowadzenie nowej oceny ryzyka zawodowego należy wykonać jeśli nastąpią zmiany na stanowiskach pracy, pojawią się przekroczenia w wynikach pomiarów czynników szkodliwych oraz w innych sytuacjach wpływających na warunki pracy

Przeprowadzona analiza ryzyka zawodowego ma służyć poprawie warunków pracy na stanowiskach gdzie została przeprowadzona oraz stanowić podstawę dla informowania pracowników o zagrożeniach związanych z ich stanowiskiem pracy oraz zasadach bezpiecznej pracy i unikania zagrożeń. Przeprowadza ją specjalista ds. BHP wraz z Pracodawcą i Kierownikiem Zakładu lub Jednostki. Aktualizację dokonujemy poprzez gruntowne przeanalizowanie zagrożeń na stanowiskach pracy i w przypadku stwierdzenia zmian wprowadzenie ich do Oceny Ryzyka Zawodowego. Z aktualizacją należy zapoznać pracowników.

Należy pamiętać, iż każdy pracownik jest zobowiązany informować o zauważonych nieprawidłowościach, sytuacjach niebezpiecznych, awariach i zagrożeniach swojego kierownika bądź specjalistę ds. BHP, tak aby w przyszłości zapobiec wypadkom przy pracy.

Bez pisemnej Work Safety System sp. z o.o., powyższe opracowanie nie może być powielane!

Dane dotyczące dokumentu

Historia zmian

Data	Opis szczegółowy	Autor	Wersja

Opracowali

Zatwierdził

Opis dla stanowiska pracy:

Pomoc administracyjna, Inspektor, Starszy Inspektor, Specjalista, Główny Specjalista, Specjalista ds. płac, Inspektor ochrony danych

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pracownik administracyjno-biurowy wykonuje prace biurowe, sporządza i prowadzi korespondencję biurową, obsługuje biuro organizacyjnie i administracyjnie, gromadzi, rejestruje i przetwarza informacje niezbędne do wykonywania zadań jednostki organizacyjnej, sporządza, przechowuje i archiwizuje dokumenty związane z funkcjonowaniem jednostki organizacyjnej oraz obsługuje sprzęt biurowy.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">– sporządzanie oraz prowadzenie korespondencji biurowej, m.in. sporządzanie różnego rodzaju pism (w tym pism urzędowych) z zastosowaniem techniki komputerowej i oprogramowania do edycji tekstu;– wykonywanie obliczeń oraz tworzenie baz danych;– obsługiwanie programów oraz urządzeń biurowych, w tym dla niewidomych i słabowidzących;– opracowywanie instrukcji kancelaryjnych;– sporządzanie rzeczowego wykazu akt, porządkowanie i przechowywanie akt;– organizowanie pracy biura lub sekretariatu, w tym kompletowanie materiałów i aktów prawnych niezbędnych do pracy;– wykonywanie czynności kancelaryjnych, w tym przyjmowanie i znakowanie korespondencji, rozdzielanie pism itp.;– przygotowywanie korespondencji do wysłania pocztą tradycyjną i pocztą elektroniczną;– udzielanie informacji telefonicznych;– przygotowywanie zebrań, narad, konferencji itp.;– stosowanie przepisów prawa dotyczących tajemnicy służbowej oraz ochrony danych osobowych;– przestrzeganie zasad etyki, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

Opis dla stanowiska pracy:

Starszy administrator

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Starszy administrator odpowiada za administrowanie budynkami będącymi w zarządzie MOPS w Czeladzi. Pracę wykonuje zasadniczo w pomieszczeniach biurowych. Z uwagi na lokalizację budynków w różnych miejscach miasta doraźnie przemieszcza się po terenie Czeladzi w celu wykonania swoich obowiązków na terenie poszczególnych obiektów.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">- monitorowanie i realizacja przepisów prawa dotyczących właścicieli i administratorów budynków- planowania i koordynowanie czynności kontroli technicznych i okresowych przeglądów budynków i ich techniczne wyposażenie.- prowadzenie dokumentacji w zakresie spraw związanych z książką obiektu.- współdziałanie w planowaniu budżetu napraw i prac konserwatorskim.- planowanie prac remontowo-budowlanych- prowadzenie rejestru prac remontowo-budowlanych- nadzór nad podmiotami lub osobami realizującymi roboty remontowo-budowlane- prowadzenie procesów likwidacji szkód ubezpieczeniowych.- przygotowywanie instrukcji oraz regulaminów korzystania z obiektów i lokali użytkowanych- planowanie i koordynacja ćwiczeń związanych z próbną ewakuacją z budynków- współpraca z najemcami lokali i zawieranie z nimi umów- przygotowywanie do archiwizacji dokumentacji prowadzonej w komórce.- przygotowywanie raportu półrocznego i rocznego z przeprowadzanych działań- koordynowanie realizacji zobowiązań wynikających z podatku od nieruchomości
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, śrubokręt, kleszcze
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

Opis dla stanowiska pracy:

Konsultant

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Konsultant zajmuje się działami promocyjnymi, współpracą z organizacjami miejskimi, utrzymywanie kontaktów w z mieszkańcami i realizacją prowadzonych przez CUSiAL projektów. W ramach swoich obowiązków ma duży kontakt z innymi pracownikami oraz osobami spoza Centrum. Swoją pracę raportuje i dokumentujemy za pomocą narzędzi elektronicznych oraz za pomocą dokumentacji papierowej.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">- Zwiększenie dostępu do usług społecznych w powstałym na terenie Kolonii Saturn Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej (dalej CUSiAL).- Prowadzenie działań promujących CUSiAL.- Realizacja celów projektu CUSiAL w celu wyrównania szans osób wykluczonych społecznie (osób starszych oraz korzystających ze wsparcia opieki socjalnej).- Prowadzenie wymaganej dokumentacji wynikającej z realizacji projektu.- Współpraca z pracownikami socjalnymi z terenu rewitalizacji.- Współpraca z realizatorami projektu powiązanego w ramach zadania „Projekt 9.2.1 wsparcia na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem oraz rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze”.- Kontakty z mieszkańcami z terenu Kolonii Saturn oraz terenów objętych rewitalizacją.- Współpraca z organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na terenie miasta.- Konsultacje projektów i programów związanych z możliwością pozyskiwania środków zewnętrznych na działania w zakresie wspierania rodziny i asystentury.- Konsultowanie tworzenia koncepcji i założeń dotyczących realizowanych programów w zakresie wspierania rodziny i pieczy zastępczej.- Prowadzenia bieżącego doradztwa dotyczącego realizowanych projektów.- Dokonywanie na zlecenie przełożonych okresowej oceny prawidłowości realizowanych działań projektowych związanych z działaniami w obrębie pieczy zastępczej.- Sporządzanie, na wniosek sądu, opinii o rodzinie i jej członkach.- Współpraca z jednostkami administracji rządowej i samorządowej, właściwymi organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami i osobami specjalizującymi się w działaniach na rzecz dziecka i rodziny.- Współpraca z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą, o których mowa w art. 9a ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie lub innymi podmiotami, których pomoc przy wykonywaniu zadań zostanie uznana za niezbędną.- Prowadzenie spraw wolontariatuszy
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, śrubokręt, kleszcze
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-

Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

Wymagania dla stanowiska pracy


WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V	NIE	
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V	NIE	
	Szkolenie okresowe bhp	V	NIE	
Badania lekarskie	Wstępne	V	NIE	
	Okresowe	V	NIE	
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	V	NIE	V
Badania psychologiczne	Wstępne	V	NIE	V
	Okresowe	V	NIE	V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V	NIE	
	Podłoga	V	NIE	
	Oświetlenie naturalne	V	NIE	
	Oświetlenie sztuczne	V	NIE	
	Wentylacja naturalna	V	NIE	
	Wentylacja mechaniczna	V	NIE	
	Temperatura	V	NIE	
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V	NIE	
Stanowisko pracy	Kubatura	V	NIE	
	Powierzchnia robocza	V	NIE	
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V	NIE	
	Drogi transportowe	V	NIE	
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V	NIE	
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V	NIE	
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V	NIE	
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	V	NIE	V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V	NIE	
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V	NIE	
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	V	NIE	V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	V	NIE	V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V	NIE	
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V	NIE	
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V	NIE	

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmienne warunki atmosferyczne	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami			X		
grzybami			X		
Pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
wirusami	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	x		Częsta (codzienna)	COVID-19
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		


czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaproszenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o objekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające objekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające objekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		



Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładunku i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie przez spadające przedmioty	Skladowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygnięcie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki biologiczne										
Wirus grypy (typ A, B, C) – Orthomyxoviridae. Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na gripę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na SARS-CoV-2	SARS-CoV-2. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Duża	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka,	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
 Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
Statische obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częściej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
-------------------------------	-------------------------------	---	---	------	--------------------	--	---	-----	--------------------	--

Opracowali

Zatwierdził

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Czeladź. dnia.....

Potwierdzenie zapoznania z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego dla stanowisk administracyjno - biurowych

Ja niżej podpisany/a,zatrudniony/a w Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi oświadczam, że zostałem/a zapoznany/na z ryzykiem zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy.

Zostałem/am zapoznany/na z czynnikami niebezpiecznymi (wypadkowymi), w tym:

- zagrożeniami pożarowymi i wybuchowymi*
- zagrożeniami czynnikami chemicznymi*
- zagrożeniami czynnikami fizycznymi*
- zagrożeniami czynnikami biologicznymi*
- zagrożeniami czynnikami psychofizycznymi*
- chorobach zawodowych*
- pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej*
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą*

.....
Podpis pracownika

.....
Podpisano w obecności



Załącznik nr 4
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 17-go Stycznia 27
41-250 Czeladź**

DLA STANOWISK

Pracownik socjalny

Starszy pracownik socjalny

Specjalista Pracy Socjalnej

Młodszy asystent rodziny

Asystent rodziny

Specjalista pracy z rodziną

CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowana prawnie. Zgodnie z artykułem nr 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Ryzyko zawodowe zgodnie z § 2 pkt. 7 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa pracy **to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Ocena ryzyka zawodowego na wybranych stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002:2000. Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



SZCZEGÓLNE CZYNNOŚCI SKŁADAJĄCE SIĘ NA POSZCZEGÓLNE ETAPY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

1. W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),
- charakterystyki osób pracujących na stanowisku ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych,
- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,
- używanych materiałów,
- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,
- możliwych skutków zagrożeń,
- stosowania środków ochronnych,
- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

2. Drugi etap w analizie ryzyka obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,
- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,
- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Równoległe z identyfikacją zagrożeń prowadzono wstępną ocenę ich potencjalnych skutków. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

3. Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka.

Obejmował on przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe	małe	średnie
Prawdopodobne	Małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	duże

Ciężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

4. Etap czwarty to opracowanie planu działań korygujących i zapobiegawczych

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego to działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym konieczne stają się działania redukujące ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
Duże	niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	dopuszczalne (akceptowalne i pomijalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie.

Działania takich dokonuje się poprzez:

- opracowanie szczegółowych procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,
- zapewnienie pracownikom specjalnej wiedzy, umiejętności oraz sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności,
- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,
- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,
- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka,

Przy przeprowadzaniu redukcji ryzyka w pierwszej kolejności eliminuje się zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki a następnie prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

5. Ostatnim etapem jest zapoznanie pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego

Po raz pierwszy pracownicy zapoznają się z Oceną Ryzyka Zawodowego na swoim stanowisku pracy przed dopuszczeniem do pracy, podczas szkolenia wstępnego BHP. Następnie wiedza ta jest odświeżana systematycznie podczas szkoleń okresowych oraz doraźnie, w sytuacjach wymagających odświeżenia wiedzy np. po wypadku przy pracy lub w sytuacji kiedy przełożony uzna, że pracownicy nie stosują się do przepisów BHP i przewidzianych w Ocenie Ryzyka Zawodowego działań korygujących i środków redukcji ryzyka. Ponadto Ocena Ryzyka Zawodowego powinna być ogólnie dostępna dla wszystkich pracowników i służyć im jako zbiór informacji dotyczących zasad bezpiecznej pracy oraz umożliwić zapoznanie się ze wszystkimi zagrożeniami związanymi z wykonywaną przez nich pracą

Uwagi końcowe

Pracownicy potwierdzają zapoznanie się z Oceną Ryzyka Zawodowego swoim podpisem.

Pracownik dopuszczony jest do pracy po pozytywnym przejściu badań lekarskich dopuszczających na danym stanowisku pracy, ukończeniu szkolenia BHP oraz instruktażu stanowiskowego oraz zapoznaniu się z Ryzykiem Zawodowym związanym ze stanowiskiem pracy.

W celu poprawnego analizowania Ryzyka Zawodowego na stanowisku pracy zaleca się jego okresową np. roczną aktualizację. Aktualizację, a nawet przeprowadzenie nowej oceny ryzyka zawodowego należy wykonać jeśli nastąpią zmiany na stanowiskach pracy, pojawią się przekroczenia w wynikach pomiarów czynników szkodliwych oraz w innych sytuacjach wpływających na warunki pracy

Przeprowadzona analiza ryzyka zawodowego ma służyć poprawie warunków pracy na stanowiskach gdzie została przeprowadzona oraz stanowić podstawę dla informowania pracowników o zagrożeniach związanych z ich stanowiskiem pracy oraz zasadach bezpiecznej pracy i unikania zagrożeń. Przeprowadza ją specjalista ds. BHP wraz z Pracodawcą i Kierownikiem Zakładu lub Jednostki. Aktualizację dokonujemy poprzez gruntowne przeanalizowanie zagrożeń na stanowiskach pracy i w przypadku stwierdzenia zmian

wprowadzenie ich do Oceny Ryzyka Zawodowego. Z aktualizacją należy zapoznać pracowników.

Należy pamiętać, iż każdy pracownik jest zobowiązany informować o zauważonych nieprawidłowościach, sytuacjach niebezpiecznych, awariach i zagrożeniach swojego kierownika bądź specjalistę ds. BHP, tak aby w przyszłości zapobiec wypadkom przy pracy.

Bez pisemnej Work Safety System sp. z o.o., powyższe opracowanie nie może być powielane!

Dane dotyczące dokumentu

Historia zmian

Data	Opis szczegółowy	Autor	Wersja

Opracowali

Zatwierdził

Opis dla stanowiska pracy

Asystent rodziny, Młodszy asystent rodziny

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Asystent rodziny prowadzi pracę z rodziną w miejscu zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez rodzinę. Udziela pomocy rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych, w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy przez członków rodziny. Wspiera aktywność społeczną rodzin, podejmuje działania interwencyjne i zaradcze w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> - Opracowanie i realizacja planu pracy z rodziną we współpracy z członkami rodziny i pracownikiem socjalnym. - Opracowanie we współpracy z członkami rodziny i koordynatorem rodzinnej pieczy zastępczej, planu pracy z rodziną, który jest skoordynowany z planem pomocy dziecku umieszczonemu w pieczy zastępczej. - Udzielanie pomocy rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w tym w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego. - Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych z dziećmi. - Wspieranie aktywności społecznej rodzin. - Motywowanie członków rodzin do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. - Udzielanie pomocy w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy zarobkowej. - Motywowanie do udziału w zajęciach grupowych dla rodziców, mających na celu kształtowanie prawidłowych wzorców rodzicielskich i umiejętności psychospołecznych. - Udzielenie wsparcia dzieciom, w szczególności poprzez udział w zajęciach psychoedukacyjnych. - Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin. - Prowadzenie indywidualnych konsultacji wychowawczych dla rodziców i dzieci. - Realizacja zadań określonych w ustawie o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”. - Prowadzenie dokumentacji dotyczącej pracy z rodziną i dokonywanie okresowej oceny sytuacji rodziny. - Monitorowanie funkcjonowania rodziny po zakończeniu pracy z rodziną. - Sporządzanie, na wniosek sądu, opinii o rodzinie i jej członkach. - Współpraca z jednostkami administracji rządowej i samorządowej, właściwymi organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami i osobami specjalizującymi się w działaniach na rzecz dziecka i rodziny. - Współpraca z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą, o których mowa w art. 9a ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie lub innymi podmiotami, których pomoc przy wykonywaniu zadań uzna za niezbędną.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> - Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; - Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; - Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	Rękawiczki lateksowe jednorazowe, przyłbica ochronna (doraźnie np. w czasie epidemii)
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

Opis dla stanowiska pracy

Pracownik socjalny, Starszy pracownik socjalny, Specjalista pracy socjalnej

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<p>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</p>	<p>Pracownik socjalny prowadzi pracę z osobami lub rodziną w miejscu zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez nich. Udziela pomocy osobom i rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych, w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy przez członków rodziny. Wspiera aktywność społeczną rodzin, podejmuje działania interwencyjne i zaradcze w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.</p>
<p>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realizacja działań określonych w strategii rozwiązywania problemów społecznych i innych programach lokalnych. - Prowadzenie postępowania administracyjnego w zakresie świadczeń pomocy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> - przyjmowanie wniosków o pomoc, - przeprowadzanie wywiadów środowiskowych u osób i rodzin korzystających lub ubiegających się o świadczenia z pomocy społecznej, jak również na potrzeby jednostki organizacyjnej pomocy społecznej z terenu innej gminy. - kompletowanie dokumentacji wymaganej do przyznania określonego rodzaju świadczeń oraz koniecznej do ustalenia właściwej formy pracy socjalnej, - kwalifikowanie do świadczeń wynikających z ustawy o pomocy społecznej, w tym ustalanie zakresu usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie, - prowadzenie kartotek podopiecznych – gromadzenie wywiadów środowiskowych oraz decyzji administracyjnych dotyczących świadczeń pomocy społecznej, - zapewnienie ciągłości świadczeń dla osób i rodzin wymagających ochrony, w szczególności dzieci i osób niepełnosprawnych, - Prowadzenie pracy socjalnej skierowanej na pomoc osobom i rodzinom we wzmocnieniu lub odzyskaniu ich zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie, w tym m.in.: <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w uporządkowaniu problemów rodziny i zaplanowanie działań mających na celu rozwiązanie tych problemów, - motywowanie klientów do podejmowania działań mających na celu rozwiązywanie ich problemów, - udzielanie wsparcia, - kierowanie klientów do placówek, organizacji, instytucji zajmujących się specjalistyczną pomocą, właściwych domów pomocy - pomoc w wykorzystaniu możliwości, uprawnień klientów, rzecznictwo na rzecz podopiecznych, - działania edukacyjne mające na celu zwiększenie umiejętności społecznych podopiecznych, - towarzyszenie w załatwianiu różnych spraw, - podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach tego wymagających, - zawieranie kontraktów socjalnych z klientami oraz ocena ich realizacji. - Realizacja procedury „Niebieskie Karty” w celu przeciwdziałania przemocy w rodzinie. - Podejmowanie interwencji na wniosek osób i instytucji zewnętrznych. - 6. Inicjowanie działań związanych z jakością i efektywnością świadczonej pomocy. - Współtworzenie i realizacja polityki świadczeń dostosowanej do potrzeb podopiecznych i możliwości finansowych Ośrodka. - Bieżąca współpraca i współdziałanie z innymi komórkami organizacyjnymi Ośrodka na rzecz wszystkich grup podopiecznych. - Współpraca z działającymi na terenie gminy instytucjami, organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi oraz stowarzyszeniami o charakterze charytatywnym w celu jak najpełniejszej realizacji zadań pomocy społecznej: <ul style="list-style-type: none"> - uczestnictwo w imprezach organizowanych przez organizacje społeczne, związki wyznaniowe, - inicjowanie spotkań mających na celu propagowanie idei pomocy społecznej oraz wypracowywanie wspólnych zasad rozwiązywania problemów, - kształtowanie dobrego wizerunku pomocy społecznej. - Sporządzanie opinii na wniosek innych upoważnionych organów. - Udzielanie informacji i porad dotyczących świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych i innych. - Przygotowanie do archiwizacji dokumentacji prowadzone przez Dział.
<p>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</p>	<p>Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.</p>
<p>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Instrukcja udzielania pierwszej pomocy; - Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru; - Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
<p>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</p>	<p>Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.</p>

Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	Rękawiczki lateksowe jednorazowe, przyłbica ochronna (doraźnie np. w czasie epidemii)
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe. Praca w terenie

Opis dla stanowiska pracy

Specjalista pracy z rodziną

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Specjalista pracy w z rodziną organizuje, kontroluje o rozlicza realizację usług opiekuńczych. Organizuje i uczestniczy w zajęciach Klubu Seniora.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">– Rozliczanie usług opiekuńczych i specjalistycznych.– Kontrola dokumentacji związanej z realizacją usług opiekuńczych i specjalistycznych.– Wizyty kontrolne w domach/mieszkaniach podopiecznych– Organizacja zajęć Klubu Seniora „Wrzos”– Uczestnictwo i prowadzenie zajęć w Klubie Seniora– Przygotowywanie związanej dokumentacji i raportów
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	Rękawiczki lateksowe jednorazowe, przyłbica ochronna (doraźnie np. w czasie epidemii)
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe. Praca w terenie

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)			V
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas	Głośnie zachowania członków rodziny, panujący hałas w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmienne warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas wizyt w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz i pył unoszący się w powietrzu w pomieszczeniach gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
	Paleczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Paleczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i>
	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i>
	<i>Chlamydia pneumoniae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Chlamydia pneumoniae</i>
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>
	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i>

	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i>
	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus cytomegalii (CMV)
	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D).	X		Częsta (codzienna)	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i>
	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2)
	Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i> . Grupa 2 D (d).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i>
	Parowirus ludzki B19. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Parowirus ludzki B19
	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i>
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70)
	Wirusy polio szczepy atenuowane. Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy polio szczepy atenuowane
	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV)
	Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wścieklizna <i>Rabies</i>
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Stacyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojsścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojsścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty


opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy. Wyposażenie budynków, pomieszczeń gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką np. uszkodzone balustrady, wybite okna itp.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przgniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Przgniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poslizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Dojazd do rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi i zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką, ich zwierzętami domowymi itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi i zwierząt
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		

**Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.



Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane na wysokości materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy. Wyposażenie budynków, pomieszczeń gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką np. uszkodzone balustrady, wybite okna itp.	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Dojazd do rodziny będącej pod opieką	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawny technicznie pojazd oraz jego zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Hałas	Ludzie	Głośne zachowania członków rodziny, panujący hałas w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: instruowanie członków rodziny w kierunku eliminacji głośniejszych zachowań	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas wizyt w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchniowo wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnego czajnika elektrycznego, szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi czajnika elektrycznego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

 Czynniki chemiczne i pyły										
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczenia do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zapylenie	Pył i kurz	Kurz i pył unoszący się w powietrzu w pomieszczeniach gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką	Schorzenia dróg oddechowych	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
 Czynniki biologiczne										
Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: badania profilaktyczne, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Pałeczka krztusica <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa	Krztusiec, zapalenie oskrzeli, płuc	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V)	Ludzie, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, przyranna	Błonica	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia ochronne, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Chlamydia pneumoniae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Zapalenia płuc, oskrzeli, gardła	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergia skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, redukcja zapylenia Organizacyjne: oświata zdrowotna Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i> . Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia (przez instrumenty medyczne, przyranna), powietrzno-kropelkowa	Angina, zakażenia ropne skóry, róża	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, szybkie opatrywanie ran	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkami środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry, biegunki	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na SARS-CoV-2	COVID-19 Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Duża	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka,	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Pokarmowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, kontakt ze śliną i moczem chorego	Mononukleozą z gorączką, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Organizacyjne: ochrona pracownik w ciąży	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D)	Ludzie	Bezpośrednia (przez krew i płyny ustrojowe)	AIDS (zespół nabytego obniżenia odporności) – infekcje towarzyszące, nowotwory, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: badania serologiczne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry, zapalenie rogówki, mózgu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i> . Grupa 2 D (d)	Ludzie	Bezpośrednio przez uszkodzoną skórę	Brodawki, nowotwory	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Parwovirus ludzki B19. Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gorączka z wysypką, anemia, poronienia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Odra	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis</i> ,	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Różyczka, zapalenie	Duża	Mało prawdopodobne		Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2]

<i>Togaviridae</i> . Grupa 2 (V)			stawów, uszkodzenie płodu			ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: ochrona pracownik w ciąży Indywidualne: szczepienia ochronne			Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznicy) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Świnka – powikłania: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy polio szczepki atenuowane. Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia, pokarmowa	Gorączka, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, kalectwo	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Ospa wietrzna, półpaśca	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Indywidualne: badania profilaktyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wściekliczna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V)	Psy, koty, dzikie zwierzęta (np. wiewiórki)	Bezpośrednia – przez rany	Wściekliczna	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia Indywidualne: szczepienia po ugrzyzieniu i zadrapaniu przez zwierzęta	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częściej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi i zwierząt	Ludzie i zwierzęta	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką, ich zwierzętami domowymi itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia, rany szarpane, podrapania	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: środki odstraszające zwierzęta, wyposażenie w telefon komórkowy Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia w zakresie utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich, szkolenia w zakresie obchodzenia się ze zwierzętami Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej. Konieczność utrzymywania stałej uwagi podczas wizyt u rodziny będącej pod opieką	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali Zatwierdził

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Czeladź. dnia.....

Potwierdzenie zapoznania z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego dla stanowisk

Ja niżej podpisany/a,zatrudniony/a w Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi oświadczam, że zostałem/a zapoznany/na z ryzykiem zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy.

Zostałem/am zapoznany/na z czynnikami niebezpiecznymi (wypadkowymi), w tym:

- zagrożeniami pożarowymi i wybuchowymi*
- zagrożeniami czynnikami chemicznymi*
- zagrożeniami czynnikami fizycznymi*
- zagrożeniami czynnikami biologicznymi*
- zagrożeniami czynnikami psychofizycznymi*
- chorobach zawodowych*
- pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej*
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą*

.....
Podpis pracownika

.....
Podpisano w obecności

Załącznik nr 6
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.



DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 17-go Stycznia 27
41-250 Czeladź

DLA STANOWISK ROBOTNICZYCH

Konserwator

Dozorca

CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowana prawnie. Zgodnie z artykułem nr 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Ryzyko zawodowe zgodnie z § 2 pkt. 7 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa pracy **to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Ocena ryzyka zawodowego na wybranych stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002:2000. Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



SZCZEGÓLNE CZYNNOŚCI SKŁADAJĄCE SIĘ NA POSZCZEGÓLNE ETAPY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

1. W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),
- charakterystyki osób pracujących na stanowisku ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych,
- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,
- używanych materiałów,
- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,
- możliwych skutków zagrożeń,
- stosowania środków ochronnych,
- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

2. Drugi etap w analizie ryzyka obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,
- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,
- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Równoległe z identyfikacją zagrożeń prowadzono wstępną ocenę ich potencjalnych skutków. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

3. Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka.

Obejmował on przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe	małe	średnie
Prawdopodobne	Małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	duże

Ciężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

4. Etap czwarty to opracowanie planu działań korygujących i zapobiegawczych

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego to działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym konieczne stają się działania redukujących ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
Duże	niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	dopuszczalne (akceptowalne i pomijalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie.

Działań takich dokonuje się poprzez:

- opracowanie szczegółowych procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,
- zapewnienie pracownikom specjalnej wiedzy, umiejętności oraz sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności,
- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,
- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,
- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka,

Przy przeprowadzaniu redukcji ryzyka w pierwszej kolejności eliminuje się zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki a następnie prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

5. Ostatnim etapem jest zapoznanie pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego

Po raz pierwszy pracownicy zapoznają się z Oceną Ryzyka Zawodowego na swoim stanowisku pracy przed dopuszczeniem do pracy, podczas szkolenia wstępnego BHP. Następnie wiedza ta jest odświeżana systematycznie podczas szkoleń okresowych oraz doraźnie, w sytuacjach wymagających odświeżenia wiedzy np. po wypadku przy pracy lub w sytuacji kiedy przełożony uzna, że pracownicy nie stosują się do przepisów BHP i przewidzianych w Ocenie Ryzyka Zawodowego działań korygujących i środków redukcji ryzyka. Ponadto Ocena Ryzyka Zawodowego powinna być ogólnie dostępne dla wszystkich pracowników i służyć im jako zbiór informacji dotyczących zasad bezpiecznej pracy oraz umożliwić zapoznanie się ze wszystkimi zagrożeniami związanymi z wykonywaną przez nich pracą

Uwagi końcowe

Pracownicy potwierdzają zapoznanie się Oceną Ryzyka Zawodowego swoim podpisem.

Pracownik dopuszczony jest do pracy po pozytywnym przejściu badań lekarskich dopuszczających na danym stanowisku pracy, ukończeniu szkolenia BHP oraz instruktażu stanowiskowego oraz zapoznaniu się z Ryzykiem Zawodowym związanym ze stanowiskiem pracy.

W celu poprawnego analizowania Ryzyka Zawodowego na stanowisku pracy zaleca się jego okresową np. roczną aktualizację. Aktualizację, a nawet przeprowadzenie nowej oceny ryzyka zawodowego należy wykonać jeśli nastąpią zmiany na stanowiskach pracy, pojawią się przekroczenia w wynikach pomiarów czynników szkodliwych oraz w innych sytuacjach wpływających na warunki pracy

Przeprowadzona analiza ryzyka zawodowego ma służyć poprawie warunków pracy na stanowiskach gdzie została przeprowadzona oraz stanowić podstawę dla informowania pracowników o zagrożeniach związanych z ich stanowiskiem pracy oraz zasadach bezpiecznej pracy i unikania zagrożeń. Przeprowadza ją specjalista ds. BHP wraz z Pracodawcą i Kierownikiem Zakładu lub Jednostki. Aktualizację dokonujemy poprzez gruntowne przeanalizowanie zagrożeń na stanowiskach pracy i w przypadku stwierdzenia zmian

wprowadzenie ich do Oceny Ryzyka Zawodowego. Z aktualizacją należy zapoznać pracowników.

Należy pamiętać, iż każdy pracownik jest zobowiązany informować o zauważonych nieprawidłowościach, sytuacjach niebezpiecznych, awariach i zagrożeniach swojego kierownika bądź specjalistę ds. BHP, tak aby w przyszłości zapobiec wypadkom przy pracy.

Bez pisemnej Work Safety System sp. z o.o., powyższe opracowanie nie może być powielane!

Dane dotyczące dokumentu

Historia zmian

Data	Opis szczegółowy	Autor	Wersja

Opracowali

Zatwierdził

Opis dla stanowiska pracy Konserwator

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Konserwator odpowiada za powierzone mienie, utrzymanie porządku i czystości w placówce przeprowadzając bieżące i okresowe sprzątanie i porządkowanie pomieszczeń i wyznaczonego terenu. Wykonuje prace naprawcze w budynku i wokół budynku. Na terenie budynku zajmuje się konserwacją, naprawami niewymagającymi kwalifikowanych umiejętności oraz utrzymuje podstawowy sprzęt gospodarczy w należytym stanie technicznym.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">malowanie i inne prace remontowebieżące i okresowe sprzątanie pomieszczeń gospodarczychdbanie o estetyczny wygląd pomieszczeń;informowanie przełożonych o wszelkiego rodzaju zauważonych uszkodzeniach sprzętu i instalacji;naprawa sprzętu i instalacji (zgodnie z posiadanymi uprawnieniami)obsługiwanie i konserwacja sprzętu technicznego wykorzystywanego w pracy;dozorowanie instalacji dostarczających media do obiektu;wykonywanie prostych naprawczych wewnątrz i na zewnątrz budynku;organizowanie stanowiska pracy oraz prowadzenie prac zgodnie z przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.Koszenie trawy oraz utrzymanie czystości i porządku wokół budynku
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Młotek ślusarski, przecinak, piłka ręczna do metalu, pilniki, wkrętaki, śrubokręty, kleszcze, klucze, obcęgi, wiertarka elektryczna, szlifierka, kosa spalinowa, kosiarka do trawy, sekator, dmuchawa do liści, drabina, grabie, motyka, szpadel, łopata, miotła, pędzle do malowania, szpachla, poziomica, miara, uszczelki, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, odkurzacz, konewka itp.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.Wykaz prac szczególnie niebezpiecznych wraz z instrukcją BHP pracy na drabinie
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska, środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
Strefy zagrożenia	Strefa zagrożenia upadkiem z wysokości.
Środki ochrony pracy	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu, półmaska, maska.
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Warsztat, pomieszczenia w budynku i wokół budynku.

Opis dla stanowiska pracy Dozorca

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Dozorca dokonuje drobnych napraw w budynkach pracodawcy. Utrzymuje porządek wokół budynków pracodawcy.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">malowanie i inne prace remontowekoszenie trawyodśnieżanie i posypywanie piaskiem chodników wokół budynkówzamiatanie i utrzymywanie czystości wokół budynkówzapewnienie dostępności pojemników na śmiecidbanie o estetyczny wygląd pomieszczeń;informowanie przełożonych o wszelkiego rodzaju zauważonych uszkodzeniach sprzętu i instalacji;naprawa sprzętu i instalacji (zgodnie z posiadanymi uprawnieniami)obsługiwanie i konserwacja sprzętu technicznego wykorzystywanego w pracy;wykonywanie prostych naprawczych wewnątrz i na zewnątrz budynku;organizowanie stanowiska pracy oraz prowadzenie prac zgodnie z przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.bieżące i okresowe sprzątanie pomieszczeń gospodarczych
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Miotła, łopata do śniegu, młotek ślusarski, przecinak, piłka ręczna do metalu, pilniki, wkrętaki, śrubokręty, kleszcze, klucze, obcęgi, wiertarka elektryczna, szlifierka, kosa spalinowa, kosiarka do trawy, sekator, dmuchawa do liści, drabina, grabie, motyka, szpadel, łopata, miotła, pędzle do malowania, szpachla, poziomica, miara, uszczelki, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, odkurzacz, konewka itp.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.Wykaz prac szczególnie niebezpiecznych wraz z instrukcją BHP pracy na drabinie
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska, środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
Strefy zagrożenia	Strefa zagrożenia upadkiem z wysokości.
Środki ochrony pracy	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu, półmaska, maska.
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Warsztat, pomieszczenia w budynku i wokół budynku.

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)	V		
Badania psychologiczne	Wstępne	V		V
	Okresowe	V		V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		V
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	V		V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	V		
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	V		V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - żrące
drażniącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - drażniące
uczulającą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - uczulające
rakotwórczą			X		
mutageną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą	Opary farb i lakierów ulatniające się podczas malowania, spaliny kosiarki, benzyna.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - szkodliwe
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas	niesprawne, zużyte maszyny i urządzenia, praca dużej ilości maszyn i urządzeń technicznych w jednym czasie itp.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja	Prace na urządzeniach (np. kosiarka samojezdna), używanie szlifierki, wiertarki.	X		Częsta (codzienna)	Wibracja
promieniowanie elektromagnetyczne			X		
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą).	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zmiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i>
	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i>
	<i>Enterobacter spp.</i> Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Enterobacter spp.</i>
	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy)
	<i>Borrelia spp.</i> Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Borrelia spp.</i>
	<i>Cryptococcus neoformans var. neoformans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	<i>Cryptococcus neoformans var. neoformans</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>

	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski. Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski
	Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wścieklizna <i>Rabies</i>
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	X		Częsta (codzienna)	Staticzne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch	Użytkowanie i przechowywanie benzyny do kosiarki	X		Częsta (codzienna)	Wybuch
pożar	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeżenie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zaprószenie oczu
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się	Kamienie i gałęzie odrzucane przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o ruchome przedmioty
spadające	Niewłaściwie składowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach).	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifierki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po placu przed budynkiem maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe.	X		Częsta (codzienna)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne

przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po placu przed budynkiem maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe.	X		Częsta (codzienna)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
przenoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym			X		
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi i zwierząt
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		


**Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Wybuch	Kanister z benzyną, benzyna w kosiarce	Niewłaściwe przechowywanie w pomieszczeniu o zbyt dużej temperaturze. Wylanie benzyny na rozgrzany silnik kosiarce. Kontakt benzyny z niedopałkiem lub otwartym ogniem	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego


Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaproszenie oczu	Pył, kurz i inne materiały występujące w procesie pracy	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zmiatania posadzki, chodników itp.	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o ruchome przedmioty	Elementy wyposażenia stanowiska pracy (narzędzia, maszyny lub urządzenia techniczne), pył lub/i odpryski materiału	Kamienie i gałęzie odrzucane przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	Potłuczenia ogólne kończyn górnych lub/i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, zaproszenie oczu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie przepisów, instrukcji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane materiały	Niewłaściwie składowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach)	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifierki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po placu przed budynkiem maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól składowych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub	Poruszające się maszyny lub	Poruszające się po placu przed budynkiem	Potłuczenia ogólne kończyn,	Duża	Mało	ŚREDNIE [2]	Techniczne: wyznaczenie i oznakowanie dróg	NIE	Mało	ŚREDNIE [2]


urządzenie techniczne	urządzenia techniczne	maszyny, urządzenia techniczne i pojazdy samochodowe	siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć		prawdopodobne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	transportowych, przejść komunikacyjnych oraz pól skladowych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga		prawdopodobne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Hałas	Maszyny, pojazdy, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, ludzie itp.	Ruch uliczny, niesprawne, zużyte maszyny i urządzenia, zbyt bliskie usytuowanie w miejscu wykonywania pracy, praca dużej ilości maszyn i urządzeń technicznych w jednym czasie itp.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnie	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia, naprawa (modernizacja) lub wymiana w przypadku ponadnormatywnej emisji hałasu Organizacyjne: wyłączenie zbędnych urządzeń emitujących hałas, izolowanie od źródeł hałasu, ograniczanie narażenia do minimum Indywidualne: stosowanie ochron w przypadku przekroczenia normatywu	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wibracja	Maszyny, pojazdy, urządzenia techniczne, narzędzia pracy	Prace na urządzeniach (np. kosiarka samojezdna), używanie szlifierki, wiertarki	Choroby układu ruchu oraz układu pokarmowego	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: ergonomiczne siedzisko Organizacyjne: ograniczony czas pracy zgodnie z instrukcją, przerwy w pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą)	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Przeciążenie narządu wzroku	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi urządzeń elektrycznych Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje itp.	Zatrucie, choroby dróg oddechowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Substancje niebezpieczne - żrące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące	Poparzenie chemiczne na niewielkiej powierzchni ciała, urazy oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Substancje niebezpieczne - drażniące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Podrażnienie górnych dróg oddechowych (błon śluzowych nosa, gardła), skóry, zapalenie skóry i zatok	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Substancje niebezpieczne - uczulające	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Uczulenie powierzchniowe (wysuszenie, pękanie skóry), ogniska zapalne	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Substancje niebezpieczne - szkodliwe	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Opary farb i lakierów ulatniające się podczas malowania, spaliny kosiarki, benzyna	Śmiertelne zatrucie, choroby układu oddechowego, alergie	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza podczas malowania Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac, przechowywanie na stanowisku tylko niezbędnych ilości materiałów, unikanie załączania silnika kosiarki w zamkniętym pomieszczeniu Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zapylenie	Pył wydobywające się w procesie pracy poprzez transport lub/i obróbkę materiałów, surowców lub produktów	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zmiatania posadzki, chodników itp.	Schorzenia dróg oddechowych, pylica płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki biologiczne									
Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2	Gleba, kał, ścieki, toksyny	Bezpośrednia (przyrana)	Zgorzel gazowa, posocznica	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V)	Gleba, toksyny	Bezpośrednia (przyrana)	Tężec	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran, podawanie anatoksyny tężcowej po skaleczeniach Indywidualne: szczepienia	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
<i>Enterobacter spp.</i> Grupa 2	Gleba, woda	Bezpośrednia, powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zapalenie dróg moczowych, żołądka, jelit, płuc i innych narządów	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy). Grupa 2	Woda, gleba, ścieki	Pokarmowo-wodna, powietrzno-kropelkowa	Salmonelloza (zapalenie żołądka i jelit, zatrucia pokarmowe)	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

<i>Borrelia spp.</i> Grupa 2	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy przenoszących <i>Borrelia spp.</i>	Gorączki nawracające, borelioza	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Cryptococcus neoformans var. neoformans.</i> Grupa 2 (A)	Gleba, rośliny, zwierzęta, odchody ptaków	Powietrzno-pyłowa, rzadziej bezpośrednia (przez skórę)	Kryptokokozą, zapalenie płuc i opon mózgowych, zwykle u osób z osłabioną odpornością	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans.</i> Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergja	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkami środków przeciwgrzybiczych	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus.</i> Grupa 2 (A)	Gleba, surowce roślinne, kompost, odpady, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae.</i> Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na SARS-CoV-2	COVID-19 Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Duża	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka,	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant śródkowieuropejski . Grupa 3** (V)	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy	Zapalenie mózgu, gorączka	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V)	Psy, koty, dzikie zwierzęta (np. wiewiórki)	Bezpośrednia – przez rany	Wścieklizna	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia Indywidualne: szczepienia po ugryzieniu i zadrapaniu przez zwierzęta	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy									
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z ręcznym transportem materiałów, praca fizyczna o dużym wydatku energetycznym	Nieprzestrzeganie norm dotyczących przenoszenia i podnoszenia ciężarów. Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami	Nadwyrężenie układu mięśniowo szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwignia, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego lub zespołowego	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi i zwierząt	Ludzie i zwierzęta	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: środki odstrasżające zwierzęta Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami i pracodawcą. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali

Zatwierdził

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Czeladź. dnia.....

Potwierdzenie zapoznania z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego dla stanowisku konserwatora, dozorczy

Ja niżej podpisany/a,zatrudniony/a w Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi oświadczam, że zostałem/a zapoznany/na z ryzykiem zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy.

Zostałem/am zapoznany/na z czynnikami niebezpiecznymi (wypadkowymi), w tym:

- zagrożeniami pożarowymi i wybuchowymi
- zagrożeniami czynnikami chemicznymi
- zagrożeniami czynnikami fizycznymi
- zagrożeniami czynnikami biologicznymi
- zagrożeniami czynnikami psychofizycznymi
- chorobach zawodowych
- pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą

.....
Podpis pracownika

.....
Podpisano w obecności



Załącznik nr 7
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.

DOKUMENTACJA

OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 17-go Stycznia 27
41-250 Czeladź**

DLA STANOWISK

Wychowawca
Młodszy wychowawca
Psycholog

CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowana prawnie. Zgodnie z artykułem nr 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Ryzyko zawodowe zgodnie z § 2 pkt. 7 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa pracy **to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Ocena ryzyka zawodowego na wybranych stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002:2000. Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



SZCZEGÓLNE CZYNNOŚCI SKŁADAJĄCE SIĘ NA POSZCZEGÓLNE ETAPY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

1. W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),
- charakterystyki osób pracujących na stanowisku ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych,
- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,
- używanych materiałów,
- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,
- możliwych skutków zagrożeń,
- stosowania środków ochronnych,
- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

2. Drugi etap w analizie ryzyka obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,
- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,
- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Równoległe z identyfikacją zagrożeń prowadzono wstępną ocenę ich potencjalnych skutków. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

3. Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka.

Obejmował on przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIEŃSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Małe	małe	średnie
Prawdopodobne	Małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	duże

Ciężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

4. Etap czwarty to opracowanie planu działań korygujących i zapobiegawczych

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego to działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym konieczne stają się działania redukujących ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
Duże	niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
Średnie	dopuszczalne (akceptowalne i pomijalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie.

Działania takich dokonuje się poprzez:

- opracowanie szczegółowych procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,
- zapewnienie pracownikom specjalnej wiedzy, umiejętności oraz sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności,
- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,
- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,
- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka,

Przy przeprowadzaniu redukcji ryzyka w pierwszej kolejności eliminuje się zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki a następnie prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

5. Ostatnim etapem jest zapoznanie pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego

Po raz pierwszy pracownicy zapoznają się z Oceną Ryzyka Zawodowego na swoim stanowisku pracy przed dopuszczeniem do pracy, podczas szkolenia wstępnego BHP. Następnie wiedza ta jest odświeżana systematycznie podczas szkoleń okresowych oraz doraźnie, w sytuacjach wymagających odświeżenia wiedzy np. po wypadku przy pracy lub w sytuacji kiedy przełożony uzna, że pracownicy nie stosują się do przepisów BHP i przewidzianych w Ocenie Ryzyka Zawodowego działań korygujących i środków redukcji ryzyka. Ponadto Ocena Ryzyka Zawodowego powinna być ogólnie dostępne dla wszystkich pracowników i służyć im jako zbiór informacji dotyczących zasad bezpiecznej pracy oraz umożliwić zapoznanie się ze wszystkimi zagrożeniami związanymi z wykonywaną przez nich pracą

Uwagi końcowe

Pracownicy potwierdzają zapoznanie się z Oceną Ryzyka Zawodowego swoim podpisem.

Pracownik dopuszczony jest do pracy po pozytywnym przejściu badań lekarskich dopuszczających na danym stanowisku pracy, ukończeniu szkolenia BHP oraz instruktażu stanowiskowego oraz zapoznaniu się z Ryzykiem Zawodowym związanym ze stanowiskiem pracy.

W celu poprawnego analizowania Ryzyka Zawodowego na stanowisku pracy zaleca się jego okresową np. roczną aktualizację. Aktualizację, a nawet przeprowadzenie nowej oceny ryzyka zawodowego należy wykonać jeśli nastąpią zmiany na stanowiskach pracy, pojawią się przekroczenia w wynikach pomiarów czynników szkodliwych oraz w innych sytuacjach wpływających na warunki pracy

Przeprowadzona analiza ryzyka zawodowego ma służyć poprawie warunków pracy na stanowiskach gdzie została przeprowadzona oraz stanowić podstawę dla informowania pracowników o zagrożeniach związanych z ich stanowiskiem pracy oraz zasadach bezpiecznej pracy i unikania zagrożeń. Przeprowadza ją specjalista ds. BHP wraz z Pracodawcą i Kierownikiem Zakładu lub Jednostki. Aktualizację dokonujemy poprzez gruntowne przeanalizowanie zagrożeń na stanowiskach pracy i w przypadku stwierdzenia zmian wprowadzenie ich do Oceny Ryzyka Zawodowego. Z aktualizacją należy zapoznać pracowników.

Należy pamiętać, iż każdy pracownik jest zobowiązany informować o zauważonych nieprawidłowościach, sytuacjach niebezpiecznych, awariach i zagrożeniach swojego kierownika bądź specjalistę ds. BHP, tak aby w przyszłości zapobiec wypadkom przy pracy.

Bez pisemnej Work Safety System sp. z o.o., powyższe opracowanie nie może być powielane!

Dane dotyczące dokumentu

Historia zmian

Data	Opis szczegółowy	Autor	Wersja

Opracowali

Zatwierdził

Opis dla stanowiska pracy:

Młodszy wychowawca, Wychowawca

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Ma duży kontakt z ludźmi. Wychowawca organizuje i prowadzi rozwojowe i animacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży i jej rodziców. Współpracuje z grupami dzieci od kilku do ponad 20 osób. Prowadzi związaną ze swoją pracą dokumentację.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">– Prowadzenie i organizacja zajęć ukierunkowanych na rozwijanie zdolności i umiejętności dzieci oraz młodzieży.– Realizacja działań animacyjno-edukacyjnych, organizowanie różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów prawnych.– Prowadzenie zajęć tematycznych dopasowanych do indywidualnych potrzeb oraz możliwości wychowanków.– Organizowanie imprez środowiskowych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin m.in. integracyjnych, kulturalnych, rozrywkowych, sportowych.– Prowadzenie i współorganizowanie działań środowiskowych o charakterze integracyjnym, kulturalnym i edukacyjnym.– Prowadzenie wymaganej dokumentacji.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, mazaki, flamastry, przyrządy animacyjne: piłki, wstęgi, liny itp.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe, sale zajęć, pracownie

Opis dla stanowiska pracy:

Psycholog

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Psycholog prowadzi indywidualne zajęcia z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami lub opiekunami. Wspólnie z wychowawcami opracowuje plany rozwoju dziecka. Kontaktuje się z instytucjami zewnętrznymi. Prowadzi wymaganą dokumentację. Współpracuje z wychowawcą z zakresie organizacji i prowadzenia zajęć rozwojowych i animacyjnych dla dzieci i młodzieży. Ma kontakty indywidualne i grupowe z dziećmi i młodzieżą.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none">– Prowadzenie indywidualnych konsultacji/wsparcia oraz poradnictwa psychologicznego dla dzieci i młodzieży oraz rodziców/opiekunów wychowanków przebywających w Placówce.– Współpraca z wychowawcami Placówki w zakresie opracowania indywidualnego planu pracy z dzieckiem.– Przygotowanie diagnozy dzieci i młodzieży pod kątem opracowania indywidualnego planu pracy z dzieckiem, a także w razie potrzeby kierowanie na dalszą szczegółową diagnostykę.– Prowadzenie grupowych zajęć psychoedukacyjnych oraz profilaktycznych.– Współpraca z rodzicami/opiekunami prawnymi dzieci i młodzieży.– Współpraca z wychowawcami Placówki oraz innymi pracownikami Ośrodka.– Współpraca z instytucjami wspierającymi rodzinę w wychowaniu w zależności od potrzeb dziecka (m.in. szkoła, sąd, kuratorzy sądowi, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna oraz inne instytucje i organizacje zajmujące się wspieraniem rodziny).– Realizacja zadań zgodnie z założeniami projektu.– Prowadzenie wymaganej dokumentacji.
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none">– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe., sale zajęć, pracownie

Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).			V
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (maszynami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (kilka razy w tygodniu)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:					
hałas	Zachowania dzieci podczas zajęć animacyjnych i rozwojowych oraz przerw	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Prowadzenia zajęć na zewnątrz – wyjścia do kina, place zabaw, wycieczki itp.	X		Sporadyczna (raz miesiąc)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:					
bakteriami	Pałeczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Pałeczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i>
	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i>
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>
	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
pasożytami	Wesz ludzka	X		Częsta (codzienna)	Wszawica
pierwotniakami			X		


wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i>
	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i>
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus cytomegalii (CMV)
	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D).	X		Częsta (codzienna)	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i>
	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2)
	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV)
	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i>
	Parwovirus ludzki B19. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Parwovirus ludzki B19
	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70)
	Wirusy polio szczepu atenuowane. Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy polio szczepu atenuowane
	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i>
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:					
toksynami			X		
alergenami			X		
Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej i zajęć z dziećmi.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeżenie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Kontakt z niesprawną instalacją elektryczną i niesprawnymi urządzeniami zasilanymi energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne


zaprószenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o objekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające objekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające objekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie, bądź zakłuc	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.		X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.		X		
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poslizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się drabinką itp. podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, potrącenie przez ucznia.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przecięcia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przecięcia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych.	X		Częsta (codzienna)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcie, uderzenie ręką, zabawką, książką, ciężkim przedmiotem itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		


**Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.

Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 Czynniki mogące powodować wypadki										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Kontakt z niesprawną instalacją np. wyrwane gniazdka, złe uziemione/zerowane gniazdka elektryczne. Przetarte izolacje przewodów elektrycznych. Niesprawnymi urządzeń zasilanych energią elektryczną np. wyrwane przewody, uszkodzone wyłączniki it.	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dość i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane na wysokości materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie


Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, potrącenie przez ucznia	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, otarcia, zranienia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawny technicznie pojazd oraz jego zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	Czynniki fizyczne									
Hałas	Ludzie	Zachowania uczniów podczas apelu szkolnego, przerw i zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: instruowanie uczniów w kierunku eliminacji głośniejszych zachowań	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

<p>Promieniowanie elektromagnetyczne</p>	<p>Praca z monitorem ekranowym</p>	<p>Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego</p>	<p>Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe</p>	<p>Średnie</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE [1] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>
<p>Zmienne warunki atmosferyczne</p>	<p>Zmienne strefy temperaturowe (itp. przejście na zewnątrz obiektu)</p>	<p>Pełnienie dyżurów na wolnym powietrzu (np. na placu zabaw), opieka nad uczniami podczas wycieczek itp.</p>	<p>Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia</p>	<p>Średnia</p>	<p>Prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
<p>Przeciążenie narządu wzroku</p>	<p>Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy</p>	<p>Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeńówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego</p>	<p>Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie</p>	<p>Duża</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>
<p>Oparzenie termiczne</p>	<p>Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy</p>	<p>Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.</p>	<p>Poparzenie termiczne, podrażnienia</p>	<p>Średnie</p>	<p>Mało Prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>	<p>Techniczne: stosowanie sprawnego czajnika elektrycznego, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi czajnika elektrycznego Indywidualne: wzmoczona uwaga</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
	<p>Czynniki chemiczne i pyły</p>									
<p>Substancje niebezpieczne - toksyczne</p>	<p>Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy</p>	<p>Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki</p>	<p>Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc</p>	<p>Średnie</p>	<p>Mało Prawdopodobne</p>	<p>ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego</p>	<p>Techniczne: właściwa wymiana powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmoczona uwaga</p>	<p>NIE</p>	<p>Mało prawdopodobne</p>	<p>MALE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>

	Czynniki biologiczne									
Paleczka krztusca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa	Krtusiec, zapalenie oskrzeli, płuc	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V)	Ludzie, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, przyranna	Błonica	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia ochronne, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergja skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, redukcja zapylenia Organizacyjne: oświata zdrowotna Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: badania profilaktyczne, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergja	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wesz ludzka	Ludzie	Bezpośredni kontakt z dziećmi i dorosłymi	Wszawica	Średnie	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Materiały edukacyjne dla rodziców dzieci korzystających z PWD na temat prawidłowych nawyków związanych z korzystaniem z rzeczy osobistych (grzebień, szczotki do włosów, ozdoby do włosów, itp.), zwłaszcza na kryć głowy higienicznych, Zajęcia edukacyjne dla dzieci. Akcje edukacyjne i sprawdzające włosy. Systematyczna kontrola i sprawdzanie skóry głowy.	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry, biegunki	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Pokarmowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żółtaczka	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, kontakt ze śliną i moczem chorego	Mononukleozą z gorączką, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Organizacyjne: ochrona pracownic w ciąży	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D)	Ludzie	Bezpośrednia (przez krew i płyny ustrojowe)	AIDS (zespół nabytego obniżenia odporności) – infekcje towarzyszące, nowotwory, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: badania serologiczne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry, zapalenie rogówki, mózgu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Ospa wietrzna, półpasiec	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Indywidualne: badania profilaktyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Odra	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus świnki (nagminne zapalenie przysuszc) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Świnka – powikłania: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Parwirus ludzki B19. Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gorączka z wysypką, anemii, poronienia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy polio szczepy atenuowane. Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia, pokarmowa	Gorączka, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, kalectwo	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Organizacyjne: ochrona pracownic w ciąży Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy										
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Ludzie	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcia, uderzenie ręką, zabawką, książką, ciężkim przedmiotem itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony oraz utrzymywania dobrych relacji z ludźmi Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Konflikty międzyludzkie z pracownikami szkoły, dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi. Odpowiedzialność za dzieci i młodzież, konieczność utrzymywania stałej uwagi	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przeciążenie strun głosowych	Przeciążenie strun głosowych	Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Choroba zawodowa, uszkodzenie strun głosowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z technik właściwego używania głosu Techniczne: odpowiednie przygotowanie sal – akustyka, odpowiednia temperatura w pomieszczeniach (nie niższa niż 19°C w upalne dni i nie wyższa niż 21°C w zimie) Indywidualne: odpoczynek głosowy, spożywanie dużej ilości płynów	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali

Zatwierdził

Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				

Czeladź. dnia.....

Potwierdzenie zapoznania z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego dla stanowisk Psycholog, Wychowawca, Młodszy Wychowawca

Ja niżej podpisany/a,zatrudniony/a w Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi oświadczam, że zostałem/a zapoznany/na z ryzykiem zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami na stanowisku pracy.

Zostałem/am zapoznany/na z czynnikami niebezpiecznymi (wypadkowymi), w tym:

- zagrożeniami pożarowymi i wybuchowymi*
- zagrożeniami czynnikami chemicznymi*
- zagrożeniami czynnikami fizycznymi*
- zagrożeniami czynnikami biologicznymi*
- zagrożeniami czynnikami psychofizycznymi*
- chorobach zawodowych*
- pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej*
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą*

.....
Podpis pracownika

.....
Podpisano w obecności

Załącznik nr 8
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.

Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem

Załącznik do Oceny Ryzyka Zawodowego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

41-250 Czeladź

ul. 17-go lipca 27

Spis treści

WPROWADZENIE	3
PODSTAWA OPRACOWANIA	3
CEL OPRACOWANIA	3
CHARAKTERYSTYKA	3
COVID-19	3
OBJAWY	3
POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OBJAWÓW	4
POSTĘPOWANIE WOBEC PRACOWNIKÓW, KTÓRZY MIELI BLISKI KONTAKT Z OSOBA ZAKAŻONA	5
KRYTERIA KWALIFIKACJI DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA	5
Kryteria kliniczne	5
Kryteria epidemiologiczne	5
ORGANIZACJA PRACY	5
Obowiązki pracodawcy	5
Mierzenie temperatury ciała	6
Praca zdalna	6
Obowiązki pracownika	7
Zachowanie czystości	7
Mycie rąk	8
Higiena oddechowa	8
Zalecenia dla personelu sprzątającego	9
KORONAWIRUS – PLAN DZIAŁANIA	9
Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny	9
PLAN DZIAŁANIA NA WYPADEK POJAWIENIA SIĘ CHOROBY COVID-19	11
Załączniki	13

WPROWADZENIE

Zagrożenia związane z rozprzestrzenianiem się koronawirusa stawiają przed nami wszystkimi nowe wyzwania i to zarówno przed pracownikami, jak i pracodawcami. W konsekwencji na zagadnienia bezpieczeństwa i higieny pracy trzeba spojrzeć w inny sposób i dostosować zasady do nowej sytuacji.

Opracowanie zawiera minimum wymagań, jakie należy spełnić dla zapewnienia bezpieczeństwa i zapewnienia ciągłości pracy i nauki w nowych, trudnych warunkach.

PODSTAWA OPRACOWANIA

- Kodeks pracy ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. z późniejszymi zmianami,
- Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 129, póź. 844),
- Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. 2020 poz. 374)

CEL OPRACOWANIA

Obowiązujące prawo nakładana na pracodawców obowiązki ochrony zdrowia i życia pracowników. W konsekwencji koniecznym jest aby w nadzwyczajnych okolicznościach związanych z zagrożeniem wirusem COVID-19 zapewnić środki ochrony i procedury zmniejszające ryzyko. Złwłaszcza, że ryzyko to dotyczy ogółu pracowników.

Pracodawca jest zatem zobowiązany do stworzenia warunków, w których wirus COVID-19 nie będzie rozprzestrzeniał się w miejscu pracy. Oznacza to przede wszystkim organizację pracy w ramach której ograniczone są osobiste kontakty pomiędzy pracownikami, np. rezygnacja z fizycznych spotkań, odpraw itp., komunikowanie się na odległość za pomocą urządzeń typu telefon, komputer itp. oraz wykonywanie pracy zdalnej, w każdym możliwym przypadku. Ponadto egzekwowanie i promowanie wśród pracowników zachowywania środków ostrożności, które minimalizują ryzyka rozprzestrzeniania się zagrożenia.

CHARAKTERYSTYKA

Koronawirusy występują u zwierząt i powodują u nich różne choroby układu oddechowego, układu pokarmowego, wątroby, a nawet układu nerwowego. Wiele zakażeń przebiega bezobjawowo. SARS-CoV-19 (wcześniej zwanym 2019-CoV) to wirus należący do tej rodziny koronawirusów. Wirusy te często mutują i mają dużą zdolność do zakażenia nowych gatunków, w tym ludzi. Wszystkie poznane dotąd koronawirusy powodujące zakażenia u ludzi wywołują najczęściej objawy chorobowe układu oddechowego. U dzieci do 12 miesiąca życia mogą wywoływać również biegunkę. Do chwili obecnej poznano 6 koronawirusów powodujących zakażenia u ludzi, z czego dwa (SARS i MERS) mogą prowadzić do zagrażającej życiu ostrej niewydolności oddechowej.

COVID-19

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirus SARS-CoV-19.

OBJAWY

Pacjenci z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem SARS-CoV-19 mają objawy zakażenia układu oddechowego, takie jak:

- katar,
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe,

Objawami choroby COVID-19 mogą być również:

- gorączka,

- kaszel mokry
- duszności i kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Ponadto często występują ból głowy, ból gardła, krwiotłucie, utrata węchu lub smaku. Rzadziej występują zaburzenia świadomości oraz biegunka, która występuje tylko u 2–3% chorych. Objawy zwykle pojawiały się między 2 a 14 dniem po zakażeniu. Początkowo objawy są łagodne, a ich nasilenie narasta w czasie.

Przebieg zakażeń COVID-19 jest zróżnicowany: od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego (podobną do przeziębienia), po ciężkie zapalenie płuc z zespołem ostrej niewydolności oddechowej i/lub niewydolnością wielonarządową.

Należy pamiętać, że podobne objawy mogą występować przy wielu innych chorobach, zwłaszcza zakażeniach układu oddechowego, które są dość częste w sezonie jesienno-zimowym.

Do zachorowania w powodu koronawirusa SARS-CoV-19 niezbędne jest zakażenie, czyli:

- kontakt bezpośredni z osobą chorą (np. przy udzielaniu pomocy medycznej, w pracy, przebywanie w tym samym pomieszczeniu, wspólne podróżowanie lub mieszkanie razem),
- podróżowanie do regionu, w którym wybuchła epidemia w ciągu 14 dni przed pojawieniem się objawów,
- praca w miejscu udzielania pomocy medycznej, gdzie przebywali i byli leczeni chorzy na koronawirus SARS-CoV-19.

Jest to wirus RNA osłonięty błoną tłuszczową (lipidową). Dzięki takiej budowie można mu zapobiegać przez zastosowanie środków chemicznych, takich jak zwykłe mydło, alkohol min. 60-70%, preparaty do dezynfekcji i inne wirusobójcze.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OBJAWÓW

JEŚLI MASZ OBJAWY COVID-19:

- **zadzwoń** natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach;
- **własnym środkiem transportu** pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego.

Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

JEŚLI MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM LUB CHORĄ:

- **zadzwoń** natychmiast do stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadom o swojej sytuacji. Otrzymasz informację, jak masz dalej postępować.

JEŚLI WRÓCIŁEŚ Z ZAGRANICZY

Podlegasz obowiązkowej kwarantannie przez 14 dni od powrotu do kraju. Kontroluj codziennie swój stan zdrowia, mierz temperaturę oraz zwróć uwagę na to, czy kaszlesz albo czy masz trudności z oddychaniem. Ogranicz kontakt z innymi. Pamiętaj, że możesz przechodzić chorobę bezobjawowo i możesz zarażać innych.

Jeśli tylko zaobserwujesz któryś z objawów choroby, zadzwoń natychmiast do stacji sanitarno-epidemiologicznej, a jeśli masz objawy ostrej infekcji dróg oddechowych (**gorączka powyżej 38°C wraz z kaszlem lub dusznością**) zgłoś się do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego. Jedź **własnym środkiem transportu**. Jeśli nie możesz dotrzeć do szpitala własnym transportem, to lekarz POZ (w ramach teleporady) i stacja sanitarno-epidemiologiczna mają możliwość zlecenia dla Ciebie transportu sanitarnego.

Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji, nie daj się panice. Dbaj o siebie i swoich bliskich.

POSTĘPOWANIE WOBEC PRACOWNIKÓW, KTÓRZY MIELI BLISKI KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ.

Do osób tych zalicza się tych, którzy mieli kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 poprzez:

- pozostawanie w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą
 - pozostawanie w kontakcie z osobą chorą w odległości mniej niż 2 metry przez ponad 15 minut;
 - prowadziła rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
 - wspólne zamieszkiwanie z osobą chorą w mieszkaniu lub w jednym pokoju hotelowym.
- oraz w przypadku kiedy osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół, kolegów pracownika.

Osoby z kontaktu **nie są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby** jednak zaleca się im:

- kwarantannę domową przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego.

KRYTERIA KWALIFIKACJI DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne

Kryteria kliniczne

Każda osoba, u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka,
- kaszel,
- duszność.

Kryteria epidemiologiczne

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała, co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2;
- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
- pracowała lub przebywała, jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.
- Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:
- bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
- i zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

ORGANIZACJA PRACY

Obowiązki pracodawcy

Pracodawca informuje pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami. Szczególnie istotne jest więc zagadnienie przepływu informacji pomiędzy pracodawcą a pracownikami w celu udzielania im bieżących wskazówek dotyczących zachowania się w miejscu pracy w zmienionych okolicznościach spowodowanych zagrożeniem wirusem COVID-19.

Rekomenduje się, aby pracodawca przygotował odpowiednie instrukcje, wytyczne i/lub zalecenia skierowane do pracowników wskazujące jak pracować w sytuacji zagrożenia wirusem COVID-19. Wytyczne winny określać reguły kontaktów pomiędzy pracownikami, reguły kontaktów z petentami oraz reguły zachowania higieny osobistej.

Mierzenie temperatury ciała

Pracodawca powinien uzyskać zgodę zainteresowanego pracownika na dokonanie pomiaru temperatury ciała. Pracownik ma natomiast obowiązek współdziałać z pracodawcą w realizacji zadań związanych z ochroną życia i zdrowia pracowników.

Podjęcie przez pracodawcę takiego profilaktycznego działania może mieć znaczenie dla przeciwdziałania COVID-19. Nie jest jednak ustalona przepisami prawa wysokość temperatury pozwalająca na stwierdzenie, że pracownik jest chory albo zarażony wirusem COVID-19.

W uzasadnionych przypadkach w razie braku możliwości zakupu termometrów przez pracodawcę dopuszcza się, aby pracownik mierzył temperaturę we własnym zakresie i bezwzględnie informował pracodawcę o stwierdzeniu stanu podgorączkowego (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C) lub wręcz gorączki.

Pracodawca winien informować pracowników, a wręcz nakazywać im pozostawanie w domu (np. pracować zdalnie), jeśli mają kaszel lub niską gorączkę, a w regionie pojawi się COVID-19. Dotyczy to również osób przyjmujących takie leki, jak paracetamol, ibuprofen lub aspiryna, które mogą maskować objawy infekcji. Należy przekazywać tę wiadomość wszelkimi kanałami komunikacji, które są dostępne w placówce lub firmie, opracować materiały promujące ten przekaz. Nie można zapominać o wyjaśnieniu, że pracodawca potraktuje ten czas jak czas zwolnienia chorobowego.

Praca zdalna

W celu przeciwdziałania rozprzestrzeniania się koronawirusa pracodawca może nakazać swoim pracownikom pracę zdalną. Wynika to z zapisów tzw. specustawy, czyli specjalnej ustawy dotyczącej szczególnych rozwiązań w walce z epidemią koronawirusa.

Telepraca jest regularnym wykonywaniem pracy poza zakładem pracy, z wykorzystaniem środków komunikacji na odległość oraz systematycznym przekazywaniem pracodawcy wyników i efektów pracy, Może to być np. praca wykonywana na komputerze i przesyłana pracodawcy pocztą elektroniczną. Praca zdalna może natomiast polegać także na tym, że pracownik wykonuje pracę np. w domu bez użycia środków komunikacji elektronicznej (komputera, Internetu). Przykładowo pracownik w domu analizuje dokumenty, pisze opinię odręcznie itp., a następnie przekazuje pracodawcy efekt swojej pracy w sposób uzgodniony z pracodawcą. Co więcej telepraca wymaga zgody pracownika, natomiast w przypadku zlecenia pracy zdalnej pracodawca nie ma obowiązku uzyskania zgody pracownika. Zatem praca zdalna jest pojęciem szerszym niż telepraca i ma na celu ochronę zdrowia pracownika a w konsekwencji przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu COVID-19.

Zlecenie pracy zdalnej należy do wyłącznych kompetencji pracodawcy. Pracownik może wnioskować o jej zlecenie, ale jego wniosek nie wiąże w żaden sposób pracodawcy.

W przypadku zlecenia pracy zdalnej wynagrodzenie pracownika nie ulegnie zmianie. Praca zdalna to po prostu zmianą miejsca wykonywania pracy.

Ustawa nie wskazuje formy polecenia pracy zdalnej, zatem można to zrobić również ustnie. W interesie obu stron (pracodawcy i pracownika) jest potwierdzenie takiego faktu pisemnie, chociażby za pomocą poczty e-mail czym SMS'a.

Ustawa nie określa maksymalnego okresu wykonywania pracy zdalnej. Decyzja w tym zakresie należy do pracodawcy – może to być czas nieoznaczony, jednakże uzasadniony przeciwdziałaniem COVID-19. Co ważne, art. 3 ustawy traci moc po upływie 180 dni od dnia wejścia w życie ustawy. Wydaje się zatem, że czas, na jaki pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie pracy zdalnej, nie może być dłuższy. Możliwe jest jednak zarówno skrócenie, jak i wydłużenie pierwotnie określonego okresu.

Zlecenie pracy zdalnej jest poleceniem służbowym. Odmowa wykonania polecenia pracodawcy, o ile nie jest ono sprzeczne z prawem lub umową o pracę, może skutkować nałożeniem na pracownika kary porządkowej. Pracodawca może stosować karę upomnienia lub nagany za nieprzestrzeganie przez pracownika ustalonej organizacji i porządku w procesie pracy, jak również przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (art. 108 § 1 k.p.), a w konsekwencji nawet rozwiązać umowę o pracę.

Przepisy ustawy nie odwołują się do warunków mieszkaniowych lub rodzinnych pracownika przy poleceniu pracy zdalnej. Jednak w przypadku zgłoszenia przez pracownika braku możliwości świadczenia pracy w miejscu zamieszkania, pracodawca powinien rozważyć możliwości wyznaczyć pracownikowi innego miejsce wykonywania pracy zdalnej.

Pracodawca może polecić pracownikowi pracę zdalną tylko w celu przeciwdziałania COVID-19.

W przypadku zaległego urlopu wypoczynkowego, który nie został wykorzystany do 30 września następnego roku kalendarzowego, pracodawca ma prawo wysłać pracownika na zaległy urlop - nawet bez jego zgody - np. w okresie zagrożenia koronawirusem. Stanowisko to jest prezentowane przez Państwową Inspekcję Pracy.

Kiedy nie ma możliwości polecenia pracownikowi pracy zdalnej

Pracownikowi za czas niewykonywania pracy - jeśli był gotów do jej wykonywania, a doznał przeszkód z przyczyn dotyczących pracodawcy - przysługuje wynagrodzenie:

- wynikające z jego osobistego zaszeregowania, określonego stawką godzinową lub miesięczną (dotyczy to pracowników wynagradzanych w stałej stawce godzinowej, np. 20 zł za godzinę lub w stałej stawce miesięcznej, np. 4 tys. zł miesięcznie - ci pracownicy także w czasie przestoju otrzymają te stawki wynagrodzenia)
- jeżeli wspomniany składnik wynagrodzenia nie został wyodrębniony przy określaniu warunków wynagradzania - pracownikowi przysługuje 60 proc. wynagrodzenia (dotyczy to m.in. pracowników, którzy otrzymują wynagrodzenie akordowe lub prowizyjne, czyli wynagrodzenie określone jako stawka za ilość wytworzonych produktów bądź określony procent przychodu/dochodu/zysku)

W każdym przypadku wynagrodzenie to nie może być jednak niższe od wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę. Należy bowiem uznać, że konieczność zamknięcia zakładu pracy w celu przeciwdziałania COVID-19 będzie przyczyną dotyczącą pracodawcy - mimo, że będzie to przyczyna niezawiniona przez pracodawcę.

Obowiązki pracownika

Pracownik w sytuacji zagrożenia wirusem COVID-19 zobowiązany jest wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek pracodawcy i przełożonych. Dodatkowo pracownik jest zobowiązany współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.

Zachowanie czystości

Ważne zapewnienie pracownikom środków służących do dezynfekcji rąk, ale również zwrócenie szczególnej uwagi na zagadnienia higieny, czyli czystości stanowisk pracy oraz miejsc, w których pracownicy często przebywają, np. jadalnie czy sanitariaty.

Szczególnie narażeni mogą być pracownicy wykonujący pracę w bezpośrednim kontakcie z klientami. Pracowników takich należy odpowiednio poinformować o zagrożeniach oraz wyposażyć w środki ochrony indywidualnej, o ile z przeprowadzonej przez pracodawcę oceny ryzyka wynika, że są one niezbędne na danym stanowisku pracy.

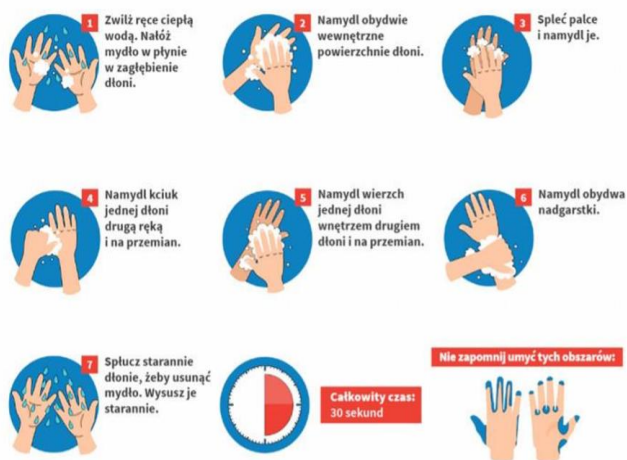
Pracodawca powinien wdrożyć działania promocyjnej i kontrolne zapewniające utrzymanie czystości i higieny miejsc np. biurka, stoły, telefony, klawiatury które trzeba **regularnie czyścić środkami dezynfekującymi**. Jedną z dróg przenoszenia infekcji jest dotykanie zanieczyszczonych powierzchni przez pracowników i klientów.

Mycie rąk

Bardzo ważną rolę odgrywa utrzymanie czystości rąk. Pracodawca powinien:

- zapewnić łatwy i stały dostęp do wody i mydła
- mieścić pojemniki ze środkami odkażającymi (na bazie alkoholu (min. 60%) w widocznych miejscach i dbać o to aby były dostępne w nich środki dezynfekujące przy wejściu na teren zakładu pracy oraz wszędzie tam gdzie nie jest możliwe zapewnienie dostępu do wody i mydła.
- rozwieszać plakaty przypominające o myciu rąk oraz informować o tym podczas spotkań i w intranecie.

Jak skutecznie myć ręce?



Higiena oddechowa

Pracodawca powinien zadbać o promocję dobrej higieny oddechowej w miejscu pracy, upewnić się, że pracownicy, u których występują objawy infekcji (katar, kaszel) mają dostęp do masek na twarz i chusteczek papierowych, a także zamkniętych koszy na śmieci.

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYJ USTA I NOS** chusteczką lub zgiętym łokciem



Następnie **WYRZUĆ CHUSTECZKĘ** i **UMYJ RĘCE** wodą z mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



WYRZUĆ CHUSTECZKĘ do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu



Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** lub **PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI** na bazie alkoholu, lub **MYJ RĘCE** wodą i mydłem



Ministerstwo Zdrowia

Zalecenia dla personelu sprzątającego

Personelowi sprzątającemu zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.



MASZ OBJAWY ⚠

GORĄCZKA KASZEL

DUSZNOŚĆ PROBLEMY Z ODDYCHANIEM

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI

NIE MASZ OBJAWÓW

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia
CODZIENNIE mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

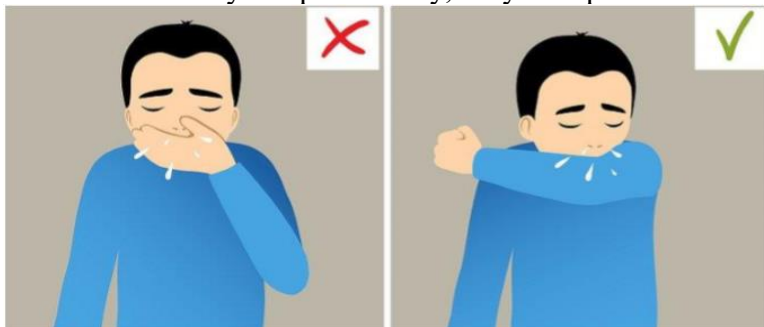
Ministerstwo Zdrowia

KORONAWIRUS – PLAN DZIAŁANIA

Pracodawca powinien przygotować zakład pracy na wypadek pojawienia się choroby COVID-19 i mieć opracowany plan postępowania. WHO zaleca, aby plan obejmował umieszczenie chorego miejscu izolacji od innych, ograniczenie liczby osób mających kontakt z chorym i skontaktowanie się z lokalną stacją sanitarno-epidemiologiczną. W planie należy określić, jak można podtrzymać działalność placówki nawet, jeśli znaczna liczba pracowników nie może przyjść do pracy. Bardzo ważne jest przekazanie pracownikom informacji o planie i upewnienie się, że są świadomi tego, co powinni robić.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny

1. Często myć ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się w załączniku nr 1
2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu - zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, którą jak najszybciej należy wyrzucić do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, dotykane powierzchnie lub człowieka podczas podania dłoni.



2. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Osoba kaszłąca lub kichająca dużym ciśnieniem wyrzuca z siebie kropelki mogące zawierać wirusa. Przebywanie w zbyt bliskiej odległości zwiększa ryzyko zarażenia. Jeśli zachowanie odległości nie będzie możliwe należy zastosować SOI w postaci np. maseczki/przyłbicy oraz rękawiczek jednorazowych.

Przenoszenie przedmiotów długich i o dużej masie powinno odbywać się przy zastosowaniu sprzętu pomocniczego, pozwalającego na transport takich przedmiotów, aby eliminować prace wykonywane przez kilka osób. Zespołowe przenoszenie przedmiotów może odbywać się przy zastosowaniu 1,5 m odległości, a jeśli nie jest to możliwe to przy zastosowaniu SOI, w postaci np. maseczki/przyłbicy oraz rękawiczek jednorazowych. Przenoszenie nie powinno trwać jednorazowo dłużej niż 15 min.

3. Unikać dotykania oczu, nosa i ust.

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

4. Po powrocie z zagranicy należy poddać się 14 dniowej, obowiązkowej kwarantannie. Po żadnym pozorem nie wolno naruszać tego obowiązku i podejmować pracy a nawet pojawiać się na terenie zakładu pracy.

5. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.

6. Pracownicy powinni poruszać się pojedynczo w odległościach min. 1,5 m jeden od drugiego.

7. Spożywanie posiłków, powinno również zapewniać odległość 1,5 pomiędzy pracownikami.

8. Należy ograniczyć lub zaprzestać odpraw zadaniowych, szkoleń, spotkań czy innych zgromadzeń.

9. Nie witamy się przez podanie rąk czy inny kontakt.

10. Jeśli podejrzewasz, że mogłeś być zarażony COVID 19 – po wejściu do domu zdejmij odzież, wykąp się, zostaw poza domem to, czego nie musisz wnosić, wszystko wypierz w 60 st. C

11. W celu właściwej profilaktyki odzież roboczą należy prać po każdym użyciu w temp. 60%.

12. Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia koronawirusem:

- **Unikaj spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.**

- Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

Upowszechnij informację, że w sytuacji podejrzenia przypadku udając się do oddziału zakaźnego należy unikać środków komunikacji publicznej, a jeśli to niemożliwe – założyć na nos i usta maseczkę, która stanowi pierwszą barierę rozprzestrzeniania się wirusa.

PLAN DZIAŁANIA NA WYPADEK POJAWIENIA SIĘ CHOROBY COVID-19

1. Nakazuję bezwzględnie konieczność stosowania ogólnych zasad higieny, mycia całego ciała ze szczególnym uwzględnieniem dezynfekcji rąk.
2. Przed dopuszczeniem pracownika do pracy w okresie epidemii koronawirusa wykonaj zalecenia zawarte w poniższej procedurze kontroli.

3. Procedura kontroli zdrowia pracownika

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

3.1 Pracowników obowiązuje się do informowania o zauważonych objawach lub podwyższonej temperaturze przed przyjściem do pracy. W przypadkach pogorszenia stanu zdrowia w czasie drogi do pracy najpóźniej z chwilą wejścia na teren placówki lub budynków administracyjnych. W przypadku stwierdzenia temperatury powyżej 38°C i typowych objawów koronawirusa, należy tę osobę odprowadzić z zachowaniem środków ostrożności do wyznaczonego pomieszczenia izolacyjnego, w którym zobowiązana jest do oczekiwania do czasu przybycia stosownych służb. Pracownik powiadamia przełożonego/pracodawcę.

3.2 Pytaj pracownika czy przyjmuje leki zawierające substancje takie jak: paracetamol, ibuprofen lub aspiryna, gdyż mogą one maskować objawy choroby.

3.3 Dopuszczenie pracownika do pracy musi być potwierdzone jego podpisem że jest zdrowy (w karcie dopuszczania do pracy).

4.3 W przypadku pojawienia się osoby podejrzanej o zakażenie koronawirusem w czasie przebywania na terenie placówki, należy niezwłocznie powiadomić przełożonego/pracodawcę.

5.3 Osoba poinformowana uruchamia procedurę postępowania, i informuje najbliższą Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.

4. Procedura na wypadek zachorowania pracownika lub podejrzenia

W przypadku stwierdzenia u pracownika :

- a) temperatury ciała > 38°C
- b) objawów infekcji dróg oddechowych np. kaszel, duszność, trudności w oddychaniu, ból gardła, krwioplucie,
- c) bóli mięśniowych, ogólne zmęczenie, bólu głowy,

należy postępować:

4.1 Używając SOI (maseczki, rękawiczki) Przenieść pracownika do pomieszczenia (izolacyjnego) np. szatni.

4.2 Przeprowadzić wywiad z pracownikiem celem ustalenia czy przebywał w ostatnim czasie w miejscach gdzie występuje koronawirus (za granicą) lub miał kontakt z zarażonym lub podejrzanym o zarażenie COVID-19

4.3 Ustalić placówkę leczniczą w której jest zarejestrowany pracownik i skontaktować go z lekarzem rodzinnym, który podejmie decyzję o dalszym postępowaniu.

4.4 W przypadku podejrzenia w wyniku wywiadu o zachorowanie na koronawirusa bezwzględnie należy poinformować najbliższą placówkę Sanepidu, który zadecyduje o dalszym postępowaniu.

5. Wyznaczam pomieszczenia izolacyjne, które zlokalizowane jest.....
6. Powołuję na koordynatora odpowiedzialnego za nadzór nad realizacją niniejszej instrukcji i procedur wewnętrznych, który na bieżąco będzie monitorował sytuację dotyczącą zagrożenia.

7. W przypadkach nietypowych nie ujętych w niniejszej instrukcji, należy skontaktować się z pracodawcą lub osobą funkcyjną na.
8. Zarządzam ograniczenie wchodzenia lub przebywania na teren placówki - zakładu pracy osób postronnych.

Informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem można uzyskać dzwoniąc na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.

W przypadku podejrzenia w wyniku wywiadu o zachorowanie na koronawirusa bezwzględnie należy poinformować PSSE w **Katowicach** (sanepid), który zdecyduje o dalszym postępowaniu pod telefonem:

Telefon alarmowy: 698 498 030
660 686 917
504 559 608

Załączniki

1. Instrukcja zwykłego mycia rąk
2. Instrukcja dezynfekcji rąk
3. Instrukcja higienicznego mycia rąk
4. Znak nakaz mycia rąk
5. Plakat jak kichać
6. Plakat Masz objawy
7. Plakat chroń innych
8. Plakat Jak prawidłowo założyć i zdjąć rękawiczki jednorazowe
9. Plakat Jak prawidłowo założyć i zdjąć maseczkę ochronną
10. Zapoznanie z kartami charakterystyki środków dezynfekujących
11. Lista osób zapoznanych z procedurą, która jest załącznikiem oceny ryzyka zawodowego.

OPRACOWAŁ

ZATWIERDZIŁ

Specjalista ds. BHP

Tomasz Blacha

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



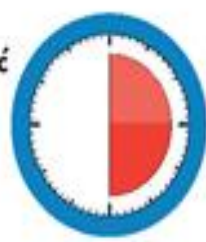
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Higieniczna dezynfekcja rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznej dezynfekcji rąk środek dezynfekcyjny należy pobrać do wklęsłych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami.

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną częścią jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną częścią złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.

W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do dezynfekcji

Higieniczne mycie rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznego mycia rąk środek myjący należy pobrać do wklęsłych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dżę preparatu



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną częścią jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną częścią złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.

W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dżę preparatu do mycia





MASZ OBJAWY



GORĄCZKA



KASZEL



DUSZNOŚĆ



**PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14
DNI



NIE MASZ OBJAWÓW

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia
CODZIENNIE mierz temperaturę



MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYJ USTA I NOS** chusteczką lub zgiętym łokciem



Następnie **WYRZUĆ CHUSTECZKĘ** i **UMYJ RĘCE** wodą z mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



WYRZUĆ CHUSTECZKĘ do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu



Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** lub **PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI** na bazie alkoholu, lub **MYJ RĘCE** wodą i mydłem



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



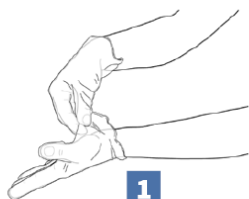
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłońią



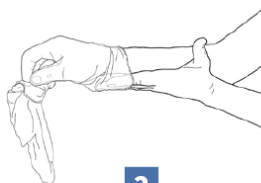
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



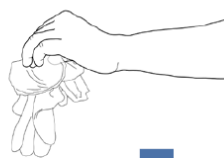
1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Potwierdzenie zapoznania z kartami charakterystyk środków dezynfekujących:

Nazwa i producent środka dezynfekującego

1.....

2.....

3.....

Lp.	Imię Nazwisko (drukowanymi literami)	Data	Podpis pracownika	Podpis przełożonego

Potwierdzenie zapoznania z *procedurą postępowania w zakresie ochrony pracownika oraz pracodawcy w obliczu zakażenia koronawirusem* (załącznik do oceny ryzyka zawodowego):

Lp.	Imię Nazwisko (drukowanymi literami)	Data	Podpis pracownika	Podpis przełożonego

