

Tydzień Informacji			
Miejsce wydarzenia	Data i godzina	Liczba miejsc	Opis
<p style="text-align: center;"><b>Starostwo Powiatowe w Będzinie ul. Jana Śączewskiego 6 42-500 Będzin</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>20 – 24 listopad</b></p> <p>poniedziałek 7:30-17:00 wtorek-czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00</p>	<p style="text-align: center;">bez ograniczeń</p>	<p>Wydawanie „Karty AS – Aktywnego Seniora” dla seniorów zamieszkałych na terenie powiatu będzińskiego, którzy ukończyli 60 rok życia.</p> <p><b>Punkt wydawania kart:</b> Wydział Oświaty i Rozwoju Społecznego pokój nr 207, II piętro</p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
			<p>Wydawanie „Kopert Życia” dla mieszkańców powiatu Będzińskiego.</p> <p><b>Punkt wydawania kopert:</b> Wydział Zarządzania Bezpieczeństwem Publicznym pokój nr 16, parter</p>
<p style="text-align: center;"><b>Starostwo Powiatowe w Będzinie ul. Ignacego Krasickiego 17 42-500 Będzin</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>20 – 24 listopad</b></p> <p>poniedziałek 14:00-17:00 wtorek 8.00 – 12.00 środa 8.00 – 12.00 czwartek 12.00 – 15.00</p>	<p style="text-align: center;">bez ograniczeń</p>	<p><b>Porady Powiatowego Rzecznika Konsumenta.</b> Osobiście: ul. Ignacego Krasickiego 17, I piętro, pokój nr 115 Telefonicznie: 32 368 08 03 Drogą elektroniczną: <a href="mailto:prk@powiat.bedzin.pl">prk@powiat.bedzin.pl</a></p> <p><b>UWAGA!</b> Zapytania przesyłane drogą elektroniczną, powinny zawierać: imię i nazwisko konsumenta, jego adres zamieszkania oraz telefon kontaktowy. Zapytania nie zawierające tych informacji pozostawione będą bez rozpoznania.</p>



HOTEL  
MILENA



Tydzień Zdrowia			
Miejsce wydarzenia	Data i godzina	Liczba miejsc	Opis
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Czeladzi ul. Grodziecka 29 41-250 Czeladź	20 listopad 10:00 – 14:00	8 grup po 5 osób (co 30 min.)	Szkolenia dla seniorów z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. <b>Zapisy tel. 32 265-36-11</b> <i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i>
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Czeladzi ul. Grodziecka 29 41-250 Czeladź	20 listopad 10:00 – 14:00	bez ograniczeń	Bezpłatne badania pomiaru cukru, ciśnienia tętniczego, tkanki tłuszczowej oraz BMI przez <i>Centrum Medyczne Synexus</i> . Materiały informacyjne oraz drobne upominki dla seniorów. <b>Bez zapisów.</b>
Gym El Toro ul. Kosynierów 40A 41-200 Sosnowiec	20 listopad 10.00 – 12.00	2 grupy po 20 osób	Zajęcia grupowe „zdrowy kręgosłup” oraz analiza składu ciała w obiekcie Gym El Toro.  Dojazd we własnym zakresie – z Będzina autobus nr 90 pod sam obiekt. <b>Zapisy tel. 32 368-07-16</b> <i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i>



HOTEL MILENA



<p><b>Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Wojkowicach ul. Źrałków 1 42-580 Wojkowice</b></p>	<p><b>23 listopad</b> godz. 16:00</p>	<p>bez ograniczeń</p>	<p>„Sportowy Czwartek” – zajęcia ruchowe, jazz gimnastyka i zawody międzypokoleniowe, m.in. dart, rzuty do kosza. Miejsce: sala gimnastyczna ZSOiT w Wojkowicach <b>Bez zapisów.</b></p> <p><i>30 pierwszych uczestników otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Czeladzi ul. Grodziecka 29 41-250 Czeladź</b></p>	<p><b>24 listopad</b> 10:00 – 14:00</p>	<p>bez ograniczeń</p>	<p>Międzypokoleniowy Wojskowy Tor Przeszkód – zawody współorganizowane przez <i>Wojskową Komendę Uzupelnień w Będzinie.</i></p> <p><b>Zapisy tel. 32 265-36-11</b></p> <p><i>30 pierwszych uczestników otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Centrum Dietetyczne Naturhouse Będzin ul. Piłsudskiego 4 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>20 – 24 listopad</b> poniedziałek, środa: 11:00 - 19:00 wtorek, czwartek: 8:00 - 16:00 piątek: 6:00 - 14:00</p>	<p>bez ograniczeń</p>	<p>Przez cały tydzień seniorzy mogą korzystać z porad dietetyka Centrum Dietetycznego Naturhouse. Metoda Naturhouse łączy w sobie trzy elementy: prostą dietę, naturalne suplementację i smaczne przepisy. Obowiązują zapisy telefoniczne. <b>Zapisy tel. 791-245-004</b></p> <p><i>50 pierwszych uczestników otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>



HOTEL  
MILENA



<b>Tydzień Kultury</b>			
Miejsce wydarzenia	Data i godzina	Liczba miejsc	Opis
<p><b>Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Józefa Lompy w Katowicach Filia w Będzinie ul. Małachowskiego 29 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>18 listopad</b> godz. 11:00-12.30</p>	<p>15 osób</p>	<p>Międzypokoleniowa lekcja z edukacji filmowej „Wyjątkowe adaptacje filmowe” z uczniami <b>II Liceum Ogólnokształcącego im. St. Wyspiańskiego w Będzinie</b>. Prezentacja multimedialna połączona z wykładem. <b>Zapisy tel. 32 368-07-16</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Wojkowicach ul. Żralków 1 42-580 Wojkowice</b></p>	<p><b>21 listopad</b> godz. 15:00</p>	<p>bez ograniczeń</p>	<p>Warsztaty otwarte dla wszystkich zainteresowanych osób 60+. Warsztaty z rękodzieła - ozdoby świąteczne. Prowadzący nauczyciele praktycznej nauki zawodu oraz uczniowie - wolontariusze. tel. <b>Bez zapisów.</b></p> <p><i>30 pierwszych uczestników otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury ul. Powstańców Śl. 1 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>21 listopad</b> godz. 16:00 – 18:00</p>	<p>20 osób</p>	<p>Warsztaty taneczne dla seniorów na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II w Siewierzu <b>Zapisy tel. 32 368-07-16</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>



HOTEL  
MILENA



<p><b>Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury ul. Powstańców Śl. 1 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>22 listopad</b> 16:00 – 19:00</p>	<p>40 osób</p>	<p>Koncert muzyczny w wykonaniu uczestników zajęć Powiatowego Młodzieżowego Domu Kultury w Będzinie. Międzypokoleniowe karaoke. Słodki poczęstunek. <b>Zapisy tel. 32 368-07-16</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury ul. Powstańców Śl. 1 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>23 listopad</b> 16:00 – 19:00</p>	<p>30 osób</p>	<p>Wielopokoleniowe zajęcia dla seniorów z <b>8 Gromadą Zuchową „Antki Cwaniaki”</b>. Warsztaty plastyczne, językowe, gitarowe i taneczne.</p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
	<p><b>24 listopad</b> 11:00 – 14:00</p>	<p>2 grupy po 14 osób</p>	<p>Warsztaty florystyczne dla seniorów. <b>Zapisy tel. 32 368-07-16</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Tydzień Urody</b></p>			
<p><b>Miejsce wydarzenia</b></p>	<p><b>Data i godzina</b></p>	<p><b>Liczba miejsc</b></p>	<p><b>Opis</b></p>
<p><b>Powiatowe Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego ul. K. Promyka 26 42-500 Będzin</b></p>	<p><b>21 listopad</b> 8:00 – 12:00</p>	<p>8</p>	<p>Konsultacje i zabiegi fryzjerskie dla seniora Strzyżenie i modelowanie. <b>Zapisy tel. 32 290-12-43</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>



HOTEL  
MILENA



<p><b>Powiatowe Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego</b> ul. K. Promyka 26 42-500 Będzin</p>	<p><b>23 listopad</b> 8:00 – 12:00</p>	<p>8</p>	<p>Konsultacje i zabiegi fryzjerskie dla seniora Strzyżenie i modelowanie. <b>Zapisy tel. 32 290-12-43</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>Powiatowe Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego</b> ul. K. Promyka 26 42-500 Będzin</p>	<p><b>25 listopad</b> 9:00 – 15:00</p>	<p>12</p>	<p>Zbiegi kosmetyczne na dłonie i twarz. Konsultacje kosmetyczne dla seniora. <b>Zapisy tel. 514-145-827</b></p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
<p><b>III Powiatowy Dzień Seniora</b></p>			
<p><b>I Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika</b> ul. M. Kopernika 2 42-500 Będzin</p>	<p><b>25 listopad (sobota)</b> 15:00 – 19:00</p>	<p>150 osób</p>	<p><b>Dancing „Zatańcz ze mną”</b> Dancing dla seniorów z zimną płytą i słodkim poczęstunkiem. Podczas imprezy seniorzy otrzymają „Paszporty do Zdrowia Seniora” wydawane przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego. Obowiązują bilety wstępu.</p> <p><b>Punkt odbioru bezpłatnych biletów wstępu od dnia 13 listopada:</b> Starostwo Powiatowe w Będzinie Wydział Oświaty i Rozwoju Społecznego</p>



HOTEL  
MILENA



**Tydzień Seniora w Powiecie Będzińskim 18 – 24 listopad 2017 rok.**

**III Powiatowy Dzień Seniora – dancing „Zatańcz ze mną” – 25 listopad 2017 rok.**

			<p>ul. Jana Sączewskiego 6, 42-500 Będzin pokój nr 207, II piętro Informacja telefoniczna: 32 368-07-16</p> <p><i>Każdy uczestnik otrzyma bon zniżkowy na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce.</i></p>
--	--	--	---

**Bony zniżkowe na 7-dniowy pobyt z wyżywieniem w Hotelu Milena w Milówce będą wydawane do wyczerpania puli 500 sztuk**

**Wszystkie wydarzenia w ramach „Tygodnia Seniora w Powiecie Będzińskim” oraz udział w III Powiatowym Dniu Seniora są całkowicie bezpłatne.**

**Program wydarzeń, w tym dni i godziny, mogą ulec zmianie.**



**HOTEL MILENA**

