

Zarządzenie nr 12/2018
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi

z dnia 19 lutego 2018r.

w sprawie wprowadzenia do użytku wewnętrznego Instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach wymagających użytkowania drabin

Na podstawie: art. 207 §1 i § 2 oraz art. 207¹ §1 Ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t. j. Dz. U. z 2018r. Poz. 108 z późn. zm.), § 105 i następne Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t. j. Dz. U. z 2003r. nr 169, poz. 1650 z późn. zm.).

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
zarządza, co następuje:

§ 1. Wprowadza się do stosowania Instrukcję bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach wymagających użytkowania drabin stanowiącą załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuje się Kierownika Działu Metodyczno - Administracyjnego, do zapoznania podległych mu pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi, z treścią powyższej Instrukcji i pisemnego potwierdzenia tego faktu w Oświadczeniu stanowiącym Załącznik nr 2 do niniejszego Zarządzenia. Oświadczenia z podpisami pracowników należy przekazać Inspektorowi ds. BHP.

§ 3. Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi użytkujących drabiny do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Instrukcji o której mowa w §1 i stosowania się do wytycznych określonych w w/wym. Instrukcji

§4. Nadzór nad realizacją Zarządzenia, powierzam:

1. Kierownikowi Działu Metodyczno – Administracyjnego oraz
2. St. Inspektorowi ds. Bezpieczeństwa i Higieny

każdemu w swoim zakresie.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
mgr Aneta Józwin - Rybska

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach wymagających użytkowania drabin

1. Cel instrukcji.

Celem instrukcji jest zapoznanie pracowników wykonujących prace wymagające użytkowania drabin z wymogami bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązującymi podczas pracy na drabinie i występującymi w czasie wykonywania czynności roboczych zagrożeniami.

2. Przedmiot instrukcji.

Przedmiotem instrukcji są zasady użytkowania i wykonywania prac na drabinach jedno lub wielo- elementowych.

3. Zakres instrukcji.

Powyższa instrukcja obejmuje swoim zakresem pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi wykonujących prace wymagające użycia drabiny.

4. Postanowienia ogólne

Drabina jest sprzętem przenośnym stosowanym przede wszystkim do przemieszczania się (wchodzenia, schodzenia) pomiędzy różnymi poziomami, wynoszącymi zwykle do kilku metrów. Cechą charakterystyczną drabin jest ich mała stateczność. Konstrukcję drabiny, bez względu na to, czy jest to drabina jednoelementowa czy składana – wieloelementowa, stanowią wykonane z drewna, metalu lub tworzywa sztucznego podłużnice połączone poziomymi szczeblami lub stopniami przystosowanymi

- w położeniu użytkowym – do statycznego, pionowego obciążenia ciężarem nie większym niż 150kg.

Konstrukcja drabiny powinna być bezpieczna, w szczególności podłużnice i szczeble powinny być wykonane z materiałów o odpowiedniej wytrzymałości i solidnie ze sobą zespolone. Podłużnice i szczeble drabiny nie mogą być wykonane z drewna mającego skośny bieg słoju oraz mającego wady, w szczególności w postaci sęków, pęknięć, uszkodzeń przez korniki itp. Bez względu na materiał, z którego drabina jest wykonana może ona być użytkowana tylko wtedy, gdy nie wykazuje jakichkolwiek uszkodzeń.

Drabina może być użytkowana zarówno w pozycji pochylonej, gdy jest oparta np. o ścianę, mur lub konar drzewa, jak i w pozycji pionowej, pod warunkiem że została ona przymocowana (najczęściej do ściany). Drabina w pozycji pionowej powinna być zamontowana trwale w odległości nie mniejszej niż 0,15m od płaszczyzny montażu, np. ściany, aby możliwe było swobodne i pewne stawianie stopy na szczeblach drabiny. W pobliżu wejścia i zejścia z drabin nie należy przetrzymywać jakichkolwiek przedmiotów. Kąt nachylenia podłużnic drabiny używanej w pozycji pochylonej (zarówno drabiny przystawnej, jak i rozstawnej) powinien wynosić nie mniej niż 65° lecz nie więcej niż 75°. Zbyt poziome ustawienie drabiny może grozić nagłym załamaniem się jej pod unoszonym ciężarem. Drabina rozstawna powinna być wyposażona w zabezpieczenie rozstawu uniemożliwiające jej niekontrolowane rozsunięcie się. W żadnych okolicznościach drabina rozstawna nie może być użytkowana jako drabina przystawna.

Wykonywanie prac w pobliżu przewodów napowietrznej linii energetycznej wymaga zastosowania drabin specjalnego przeznaczenia (dielektrycznych), ponadto uprzedniego określenia szczegółowych wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu tego rodzaju prac.

Drabiny przenośne powinny spełniać wymagania PN-EN 131-1+AC – Drabiny - Rodzaje i wymiary funkcyjne oraz PN-EN 131-2+AC – Drabiny – Wymagania i badania oraz oznakowanie.

Uwaga: Prace wykonywane na poziomie wyższym niż 1m nad poziomem podłogi (ziemi), przy pomocy drabin zalicza się do prac wykonywanych na wysokości i są one pracami szczególnie niebezpiecznymi.

Dlatego też pracownik wykonujący pracę na drabinie powinien posiadać:

- ▶ Wymagane kwalifikacje zawodowe do wykonywania pracy na zajmowanym stanowisku,
- ▶ Odpowiedni stan zdrowia do wykonywanej pracy potwierdzony świadectwem wydanym przez
uprawnionego lekarza, zawierającym – niezależnie od stwierdzenia o braku przeciwwskazań
zdrowotnych do wykonywania pracy na określonym stanowisku pracy – także wyraźne
stwierdzenie
o braku przeciwwskazań do prac na wysokości.
- ▶ Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, ogólne i stanowiskowe.

5. Przed użyciem drabiny należy:

Dobrać drabinę o odpowiedniej długości i typie, dostosowaną do rodzaju zaplanowanego zadania,

- ▶ Upewnić się, czy drabina jest w należytych stanie ogólnym, posiada czyste, suche szczeble
a jej elementy konstrukcyjne są nie naruszone.
W przypadku zabrudzenia należy drabinę oczyścić, usuwając z niej wszystkie zanieczyszczenia
takie jak błoto, mokra farba, śnieg itp.
- ▶ Upewnić się, czy jest się zdolnym do użycia drabiny biorąc pod uwagę stan zdrowia, nadużycie
alkoholu, działanie niektórych leków.

Nie wolno używać drabin uszkodzonych lub nie posiadających wymaganych zabezpieczeń.

6. Ustawienie drabiny.

Drabiny, przed ich użyciem, powinny być należycie ustabilizowane i tak:

- ▶ Drabiny przenośne powinny opierać się na stabilnym, posiadającym odpowiednie wymiary podłożu
w taki sposób, aby ich szczeble pozostawały w pozycji poziomej i były zabezpieczone przed
przemieszczaniem się podczas ich użytkowania.
- ▶ Drabiny z zaczepem muszą być zaczepione tak, aby zapobiec – z wyjątkiem drabin linowych ich
przemieszczaniu lub bujaniu.
- ▶ Drabiny wieloczynnościowe, łączone lub wysuwane, muszą posiadać zabezpieczenia
zapobiegające możliwości przemieszczania się różnych części względem siebie w trakcie
użytkowania np. urządzenia przeciwpoślizgowe przy górnych lub dolnych końcach podłużnic,
inne
rozwiązania o równoważnej skuteczności.
- ▶ Ustawiając drabinę na podłożu należy wybrać płaską, twardą i stabilną powierzchnię,
bez zabrudzeń mogących spowodować poślizg drabiny.
- ▶ W przypadku drabin wolnostojących mechanizm blokujący (jeżeli drabina jest w niego wyposażona)
powinien być całkowicie otwarty i zablokowany, zanim zostanie ona obciążona.

- ▶ Drabina przystawna powinna wystawać co najmniej 0,75cm ponad powierzchnię na którą prowadzi,
chyba że zostały zastosowane inne środki dające możliwość stabilnego uchwycenia podłużnicy.
- ▶ Każda ustawiona do użycia drabina, powinna być stabilna i zabezpieczona przed rozsunięciem się lub poślizgiem.
- ▶ Przed każdorazową pracą na wysokości powyżej 2m, należy sprawdzić stan techniczny konstrukcji, oraz stabilność i zabezpieczenie drabiny.
- ▶ Stojąc na drabinie, nie należy sięgać za daleko. Należy pilnować aby ciężar osoby znajdującej się na drabinie był zawsze równomiernie rozłożony,
- ▶ Wykonując czynności robocze na drabinie należy zidentyfikować zagrożenia elektryczne występujące w zasięgu wykonywania prac.
- ▶ W czasie wykonywania czynności roboczych na drabinie może przebywać tylko jedna osoba,
- ▶ Niezależnie od zastosowanych zabezpieczeń, gdy sytuacja tego wymaga przy wchodzeniu i schodzeniu, drabinę powinna podtrzymywać osoba ubezpieczająca.

7. Zagrożenia występujące podczas pracy przy użyciu drabiny drabinie:

- ▶ Upadek z wysokości spowodowany:
 - ujechaniem drabiny na śliskim, niestabilnym podłożu,
 - osunięciem się drabiny na bok wskutek nierównomiernego rozłożenia na niej ciężaru,
 - niekontrolowanym złożeniem się nieodpowiednio zabezpieczonej drabiny segmentowej,
 - załamaniem się szczebli drabiny spowodowanych ich uszkodzeniem lub nadmiernym ciężarem,
 - ujechaniem nogi na śliskim zabrudzonym szczeblu i utratą stabilności,
 - odpadnięciem od drabiny z tytułu niewłaściwego jej uchwycenia,
 - odpadnięciem drabiny od płaszczyzny do której została dostawiona,
- ▶ Uderzenie upadającą drabiną.
- ▶ Możliwość urazów zwłaszcza głowy w trakcie zdejmowania towaru, środków pracy itp. z półek umiejscowionych powyżej głowy.
- ▶ Możliwość skaleczenia, przycięcia palców podczas rozkładania lub składania drabiny,
- ▶ Możliwość porażenia prądem elektrycznym w przypadku nadmiernego zbliżenia się do lamp świetlnych lub instalacji elektrycznej.
- ▶ Dolegliwości bólowe wynikające z przeciążenia układu mięśniowo – szkieletowego. Wykonywanie czynności powtarzalnych (wchodzenie, schodzenie) możliwość wystąpienia dolegliwości okolicy lędźwiowo - krzyżowej kręgosłupa spowodowanych nieprawidłową pozycją ciała w czasie pracy.

8. Celem uniknięcia zagrożeń należy:

- ▶ Stosować wyłącznie drabiny w dobrym stanie technicznym, odpowiednio dobrane do rodzaju wykonywanych prac.

- ▶ Sprawdzać przed pracą stan techniczny użytkowanych drabin, eliminując z użycia drabiny uszkodzone lub nie posiadające wymaganych zabezpieczeń.
- ▶ Użytkować drabiny z dbałością i poszanowaniem nie dopuszczając do ich uszkodzeń czy dewastacji.
- ▶ Stosować drabiny zgodnie z ich przeznaczeniem – nie wolno np. używać drabiny rozstawnej jako drabiny przystawnej lub pomostu.
- ▶ Opierać drabiny o pewne i stabilne konstrukcje oraz stawiać je na równym i stabilnym podłożu.
- ▶ Ustawiać drabiny z dala od zamkniętych drzwi, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawienia drabiny,
- ▶ Ustawiać drabiny w bezpiecznej odległości od maszyn i urządzeń tak aby nie stwarzały one zagrożenia dla użytkownika tych maszyn.
- ▶ Wchodzić i schodzić z drabiny, plecami do niej trzymając się tylko jedną ręką,
- ▶ Przenosić drabiny o długości większej niż 4m, tylko przez jedną osobę,
- ▶ Przekraczać dopuszczalnego obciążenia dla danego typu drabiny oraz używać drabin do przenoszenia ciężaru o wadze powyżej 10 kg.
- ▶ Pracować na drabinie w obuwiu nie posiadającym opięcia całej stopy (np. klapki) lub z wysokimi obcasami, zaleca się używać obuwie antypoślizgowe.
- ▶ Stać na drabinie pewnie dwoma nogami, zabronione jest opieranie się jedną nogą o drabinę, a drugą o inny przedmiot,
- ▶ Przesuwać drabiny stojąc na niej,
- ▶ Do prac przystępować w stanie trzeźwym i we właściwym stanie psychofizycznym.

9. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.

W przypadku uszkodzenia drabiny lub jakichkolwiek wątpliwości co do bezpiecznego jej użycia, należy natychmiast przerwać pracę i powiadomić tym o fakcie swojego przełożonego dostosowując się do wydanych przez niego poleceń.

10. Uwagi końcowe.

Ze względu na znaczne zagrożenie wypadkowe występujące przy użytkowaniu drabin, należy dążyć do tego aby zarówno same drabiny jak i pracownicy wykonujący na nich pracę spełniali obowiązujące przy tego rodzaju pracach wymogi bezpieczeństwa i higieny pracy. Używane drabiny powinny być w dobrym stanie technicznym jak również posiadać deklarację zgodności producenta, w której producent stwierdza że wyrób wykonany został zgodnie z obowiązującymi normami a jego użytkowanie daje możliwość bezpiecznej na nim pracy.

.....
Opracował

.....
Zatwierdził

.....
Pieczęć zakładu pracy

O Ś W I A D C Z E N I E

Niżej wymienione osoby oświadczają że zostały zapoznane z:

***INSTRUKCJĄ BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
PRZY PRACACH WYMAGAJĄCYCH UŻYTKOWANIA DRABIN***

i zobowiązują się do przestrzegania zawartych w niej postanowień.

<i>Lp</i>	<i>Nazwisko i imię</i>	<i>Stanowisko</i>	<i>Data zapoznania</i>	<i>Podpis pracownika</i>	<i>Uwagi</i>
1	2	3	4	5	6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					