

**Zarządzenie nr 8/2019
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi z dnia 4 marca 2019r.**

w sprawie: wprowadzenia do użytku wewnętrznego Instrukcji bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu pracy na stanowisku sprzątaczk

Na podstawie: art. 207 §1,2 i art. 207¹ §1 Ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (test jednolity Dz.U. 2018r. poz. 917 z późn. zm.) Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003r. nr 169, poz. 1650 z późn. zm.).

**Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
zarządza, co następuje:**

§ 1. Wprowadza się do stosowania Instrukcję bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu pracy na stanowisku sprzątaczk, stanowiącą załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuje się Kierownika Działu Metodyczno - Administracyjnego, do zapoznania podległych mu pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi zatrudnionych przy wykonywaniu prac porządkowych, z treścią powyższej Instrukcji i pisemnego potwierdzenia tego faktu w Oświadczeniu stanowiącym Załącznik nr 2 do niniejszego Zarządzenia. Oświadczenia z podpisami pracowników należy przekazać Inspektorowi ds. BHP.

§ 3. Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi wykonujących pracę na stanowisku sprzątaczk do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Instrukcji o której mowa w §1 i stosowania się do wytycznych określonych w w/wym. Instrukcji

§4. Nadzór nad realizacją Zarządzenia, powierzam:

Kierownikowi Działu Metodyczno – Administracyjnego.
St. Inspektorowi ds. Bezpieczeństwa i Higieny

każdemu w swoim zakresie.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
mgr Aneta Józwin-Rybska**

I N S T R U K C J A
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
PRZY WYKONYWANIU PRACY NA STANOWISKU SPRZĄTACZKI

1. Cel instrukcji.

Celem instrukcji jest zapoznanie pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi wykonujących prace na stanowisku sprzątaczkę z bezpiecznymi metodami wykonywania czynności roboczych oraz mogącymi wystąpić na stanowisku pracy zagrożeniami.

2. Przedmiot instrukcji.

Przedmiotem instrukcji są wskazania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania czynności roboczych mających na celu utrzymanie porządku i czystości w pomieszczeniach należących do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi.

3. Zakres instrukcji.

Powyższa instrukcja obejmuje swoim zakresem zasady postępowania i wykonywania pracy na stanowisku sprzątaczkę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

4. Postanowienia ogólne

1. Niniejsza instrukcja i zapoznanie się z nią obowiązuje wszystkich pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi wykonujących prace mające na celu utrzymanie porządku i czystości w pomieszczeniach należących do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi.
2. Instrukcja nie ujmuje wyczerpująco wszystkich szczegółów roboczych, lecz reguluje tylko podstawowe zasady postępowania przy wykonywaniu prac porządkowych wskazując na obowiązki pracowników pod względem bezpieczeństwa i higieny pracy.
3. Uzupełnienie treści instrukcji stanowią karty charakterystyki substancji niebezpiecznych stosowanych przy pracach porządkowych znajdujące się w posiadaniu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi.
4. Nie ujęcie w instrukcji poszczególnych pojedynczych czynności niezbędnych do wykonania zadania i zachowania bezpiecznych warunków pracy nie zwalnia pracownika od obowiązku ich stosowania.
5. Do samodzielnej pracy na stanowisku sprzątaczkę może przystąpić pracownik który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego i posiada ważne przeszkolenie w zakresie BHP i PPOŻ oraz ważne badania lekarskie bez przeciwwskazań do wykonywania powyższych czynności.

Pracownik przystępujący do pracy powinien być wypoczęty, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu oraz ubrany w przepisową odzież roboczą. Powinien również wykazywać dbałość o higienę osobistą i schludny wygląd, wykonując pracę bez ozdób i zbędnych elementów upiększających.

5. Postanowienia szczegółowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Zasadniczymi czynnościami wykonywanymi na stanowisku sprzątaczkę są:

- 🕒 zmiatanie i mycie podłóg i posadzek,
- 🕒 odkurzanie,
- 🕒 usuwanie zabrudzeń,
- 🕒 wycieranie kurzu z mebli biurowych oraz pozostałego wyposażenia biurowego,
- 🕒 mycie okien ogólnodostępnych,
- 🕒 mycie i dezynfekcja armatury i urządzeń sanitarnych,

- ⌚ usuwanie zabrudzeń z płytek, lustek i ścian,
- ⌚ uzupełnianie środków higienicznych,
- ⌚ opróżnianie koszy na śmieci i bieżąca wymiana worków na odpady.
- ⌚ informowanie o mokrej i śliskiej podłodze, schodach (np. poprzez ustawianie odpowiednich oznakowań)

Sprzątaczką podczas wykonywania czynności roboczych wykorzystuje:

- ⌚ proste narzędzia ręczne służące do utrzymywania czystości: miotły, szufelki, ścierki, mopy i podstawy do mopów, myjki do szyb, ściągaczki do wody, wiadra, itp.
- ⌚ urządzenia: odkurzacz do kurzu, myjki do okien,
- ⌚ środki czystości: płyny do mycia podłóg, naczyń, szyb, czyszczenia toalet i armatury,
- ⌚ środki do dezynfekcji: płyny i granulki do dezynfekcji, środki do udrażniania rur, środki konserwujące (płyny i pasty podłóg)

Sprzątaczką może być narażona na zagrożenia wynikające z:

- ⌚ możliwości doznania urazów w postaci: skaleczeń, stłuczeń, oparzeń, zwichnięć, złamań kończyn,
- ⌚ kontaktu ze środowiskiem wodnym,
- ⌚ kontaktu z substancjami parzącymi i alergizującymi,
- ⌚ kontaktu z bakteriami,
- ⌚ wymuszonej pozycji podczas pracy oraz pracy na wysokości,
- ⌚ obsługi sprzętu używanego przy pracach porządkowych.











Przed rozpoczęciem pracy pracownik powinien.

- ⌚ Szczegółowo zapoznać się z rodzajem i zakresem wykonywanych prac i obowiązującymi w tym zakresie procedurami oraz wymogami bezpieczeństwa i higieny pracy.
- ⌚ Ubrać się w odzież roboczą i ochroną oraz obuwie przewidziane do użycia na stanowisku pracy.
- ⌚ Wyposażyć się w niezbędne środki do wykonania pracy.
- ⌚ Sprawdzić stan techniczny i sprawność działania używanych środków pracy.
- ⌚ Zapewnić sobie dobre oświetlenie w miejscu wykonywania pracy.
- ⌚ Upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla mogących przebywać w danym miejscu osób. Nie należy podejmować pracy jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.

Podczas pracy należy stosować się do poniższych zasad!

- ⌚ Ściśle stosować się do zaleceń: instrukcji bhp oraz poleceń i wskazówek przełożonych i wykonywać tylko zlecone przez bezpośredniego przełożonego prace.
- ⌚ Używać przydzielonej odzieży roboczej, ochronnej i obuwia roboczego wydanego przez pracodawcę
- ⌚ Podczas pracy koncentrować całą swą uwagę wyłącznie na wykonywanych czynnościach Pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy.
- ⌚ Systematycznie usuwać śmieci i odpady z koszy na śmieci. Worki wypełnione odpadami należy usuwać do zasobników ustawionych poza budynkiem.
- ⌚ Środki pracy używane podczas pracy oraz odpady przygotowane do wyniesienia należy składować tak, by nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych dla osób postronnych.
- ⌚ Jeżeli praca wykonywana jest na podwyższeniu o wysokości powyżej 0,5 m w stosunku do otaczającego terenu należy używać podestów lub sprawnych technicznie drabin rozstawnych, posiadających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion. Praca na drabinie na wysokości powyżej 1,5 m powinna odbywać się przy asekuracji drugiej osoby. W trakcie wchodzenia, schodzenia i przebywania na drabinie należy zachować szczególną ostrożność. Zabrania się ustawiania drabin na stołach, biurkach itp. oraz wchodzenia na biurka, stoły lub parapety celem wykonania pracy. W czasie sprzątania pomieszczeń nie wolno ustawiać sprzętu na drogach komunikacyjnych i w miejscach z ograniczoną widocznością.
- ⌚ Stosowanie w procesie pracy substancji i mieszanin chemicznych stwarzających zagrożenie wymaga rygorystycznego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy zarówno w sferze ich użytkowania jak i przechowywania.

- ⌚ Przy sprzątaniu pomieszczeń należy używać tylko takich środków, których właściwości są dobrze znane i nie spowodują złego wpływu na stan zdrowia pracownika, uszkodzenia sprzętu i urządzeń.
- ⌚ Substancje chemiczne mogące stworzyć zagrożenie dla zdrowia, życia lub zagrożenie pożarowe należy stosować w sposób zgodny z zaleceniami producenta.

OZNAKOWANIE SUBSTANCJI CHEMICZNYCH			
Substancje /mieszanki/ stwarzające zagrożenia dla zdrowia		Substancje / mieszanki stwarzające zagrożenia fizykochemiczne	
Piktogram	Rodzaj zagrożenia	Piktogram	Rodzaj zagrożenia
	Wykazujące działanie żrące na skórę Kat. 1A, 1B, 1C Ryzyko poważnego uszkodzenia oczu		Wybuchowe, samoreaktywne, nadtlenki organiczne
	Toksyczność ostra kat 4 (dawniej: substancja szkodliwa) Działanie drażniące na skórę lub oczy Działanie uczulające skórę		Łatwopalne (ciecze/gazy/aerozole/ciała stałe) Samonagrzewające się samoreaktywne Pirofoniczne (stałe/ciekłe) Nadtlenki organiczne
	Toksyczność ostra kategorii 1, 2 lub 3		Utleniające (gazy / ciecze / ciała stałe)
	Działanie rakotwórcze, mutagenne lub działanie na rozrodczość (CMR), Toksyczne działanie na narządy krytyczne przy narażeniu jednorazowym lub przewlekłym Działanie uczulające na układ oddechowy		Gazy pod ciśnieniem (sprężone).
	Zagrożenia dla środowiska Niebezpieczne dla środowiska, w szczególności stwarzające zagrożenie dla środowiska wodnego. Stwarzające zagrożenie dla warstwy ozonowej.		Powodujące korozję metali.

- ⌚ Podczas używania substancji chemicznych, jeżeli jest to konieczne ze względu na ich stwarzające zagrożenie właściwości, pracownicy powinni stosować odpowiednią odzież ochronną lub ochrony osobiste (np. fartuchy, rękawice, okulary ochronne) oraz przestrzegać wymogów z zakresu higieny osobistej (np. zakaz spożywania posiłków i napojów, obowiązek mycia rąk).
- ⌚ Zabrania się używania wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń zasilanych energią elektryczną (komputery, drukarki, kserokopiarki, maszyny do liczenia, gniazda wtykowe, itp.).
- ⌚ Sprzęt używany do sprzątania (odkurzacz) należy przed użyciem sprawdzić. W razie stwierdzenia uszkodzenia szczególnie w osprzęcie elektrycznym (np. iskrzenie w obrębie przewodu) - nie wolno go używać.
- ⌚ O stwierdzonych zagrożeniach utrudniających lub uniemożliwiających wykonywanie powierzonych obowiązków jak również zaistniałym wypadku przy pracy należy niezwłocznie powiadomić swojego przełożonego.
- ⌚ Stawianie się do pracy w stanie wskazującym na spożycie alkoholu jak i spożywanie alkoholu oraz palenie tytoniu na terenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi jest zabronione.

W razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy lub wystąpienia przerwy w dostawie prądu, pracownik zobowiązany jest odłączyć od zasilania obsługiwane urządzenie (np. odkurzacz).

W razie wątpliwości co do obsługi urządzeń, czy stosowanych metod pracy pracownik winien zwrócić się do przełożonego lub przeszkolonych fachowców o szczegółowe instrukcje. Pracę może podjąć ponownie po usunięciu wątpliwości.

Po zakończeniu pracy należy:

- ⌚ wyłączyć oświetlenie w sprzątanym pomieszczeniu, sprawdzić czy są wyłączone wszystkie urządzenia elektryczne oraz czy są zakręcone krany wodne, odłożyć używane środki pracy na miejsce do tego celu przeznaczone,
- ⌚ upewnić się czy pozostawione miejsca wykonywania pracy nie stanowią zagrożenia dla otoczenia
- ⌚ pozamykać pomieszczenia po zakończeniu sprzątania i odnieść klucze od sprzątanym pomieszczeń na ustalone miejsce ich przechowywania.

Podczas wykonywania prac porządkowych zabrania się:

- ⌚ wykonywać pracę w sposób naruszający przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- ⌚ stosować niebezpieczne metody pracy, stwarzać zagrożenia dla siebie, lub otoczenia,
- ⌚ pracowania bez przydzielonej odzieży roboczej i obuwia oraz wymaganych ochron osobistych,
- ⌚ suszenia ścierek, odzieży itp. na grzejnikach i instalacjach centralnego ogrzewania,
- ⌚ stosowania do mycia podłóg benzyny, czy innych palnych rozpuszczalników,
- ⌚ usuwania osłon czy znaków zabezpieczających,
- ⌚ korzystania z uszkodzonych urządzeń i instalacji elektrycznych oraz grzejnych,
- ⌚ samodzielnego naprawiania sprzętu technicznego wykorzystywanego podczas wykonywanej pracy,
- ⌚ naprawiania urządzeń elektrycznych lub dotykania przewodów elektrycznych pod napięciem,
- ⌚ dopuszczania do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób postronnych,
- ⌚ tarasowania ciągów komunikacyjnych, wyjść i miejsc ulokowania sprzętu przeciwpożarowego oraz wyłączników prądu elektrycznego,

7. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.

W przypadku zaistnienia wypadku:

Pracownik, który uległ wypadkowi, jeżeli stan jego zdrowia na to pozwala obowiązany jest niezwłocznie po zaistnieniu zdarzenia poinformować o wypadku swojego przełożonego.

Pracownik, który zauważył wypadek jest zobowiązany udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy lub pomoc taką zorganizować, a miejsce zdarzenia zabezpieczyć. Jeżeli stan zdrowia pracownika, który uległ wypadkowi tego wymaga lub doszło do wypadku, gdzie wymagana jest interwencja ratowniczych jednostek specjalistycznych należy w zależności od potrzeb powiadomić:

Pogotowie Ratunkowe tel. 999

Straż Pożarną tel. 998

Telefon alarmowy służb dyżurnych: 112

W przypadku niezamierzonego uwolnienia się stosowanej substancji chemicznej powodującego rozlanie i parowanie substancji, należy niezwłocznie przystąpić do usunięcia jej z podłoża oraz likwidacji mogących wystąpić zagrożeń wypadkowych lub chorobowych. Usuwając rozlaną substancję należy założyć rękawice gumowe a w przypadkach tego wymagających również okulary ochronne oraz sprzęt izolujący drogi oddechowe (maska).

W kontakcie substancji ze skórą: należy zdjąć zanieczyszczoną odzież, skażone partie skóry zmyć dokładnie wodą z mydłem.

W kontakcie z oczami: zanieczyszczone oczy przepłukać dokładnie bieżącą wodą przez 10 - 15 min. Po przepłukaniu założyć jałowy - sterylny opatrunek. Natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Po narażeniu drogą oddechową: wyprowadzić poszkodowanego na świeże powietrze, zapewnić ciepło i spokój. W razie wystąpienia niepokojących dolegliwości skonsultować się z lekarzem.

W przypadku powstania pożaru należy:

Ostrzec osoby znajdujące się w strefie zagrożenia, równocześnie :

- zaalarmować straż pożarną,
- powiadomić przełożonych o pożarze,
- podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
- przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego.

Podczas akcji gaśniczej obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą.

.....
Zatwierdził

.....
Opracował.

Czeladź, dn. 28 luty 2019r.

.....
Pieczęć zakładu pracy

OŚWIADCZENIE

Niżej wymienione osoby oświadczają że zostały zapoznane z:

INSTRUKCJĄ BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

PRZY WYKONYWANIU PRACY NA STANOWISKU SPRZĄTACZKI

i zobowiązują się do przestrzegania zawartych w niej postanowień.

<i>Lp</i>	<i>Nazwisko i imię</i>	<i>Stanowisko</i>	<i>Data zapoznania</i>	<i>Podpis pracownika</i>	<i>Uwagi</i>
1	2	3	4	5	6
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					